

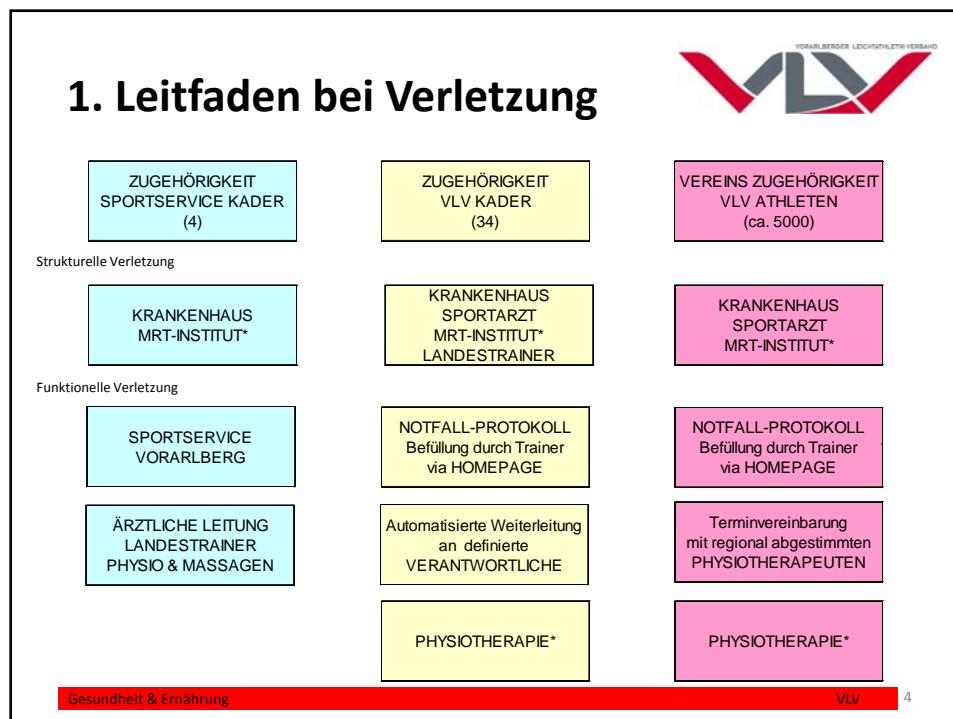
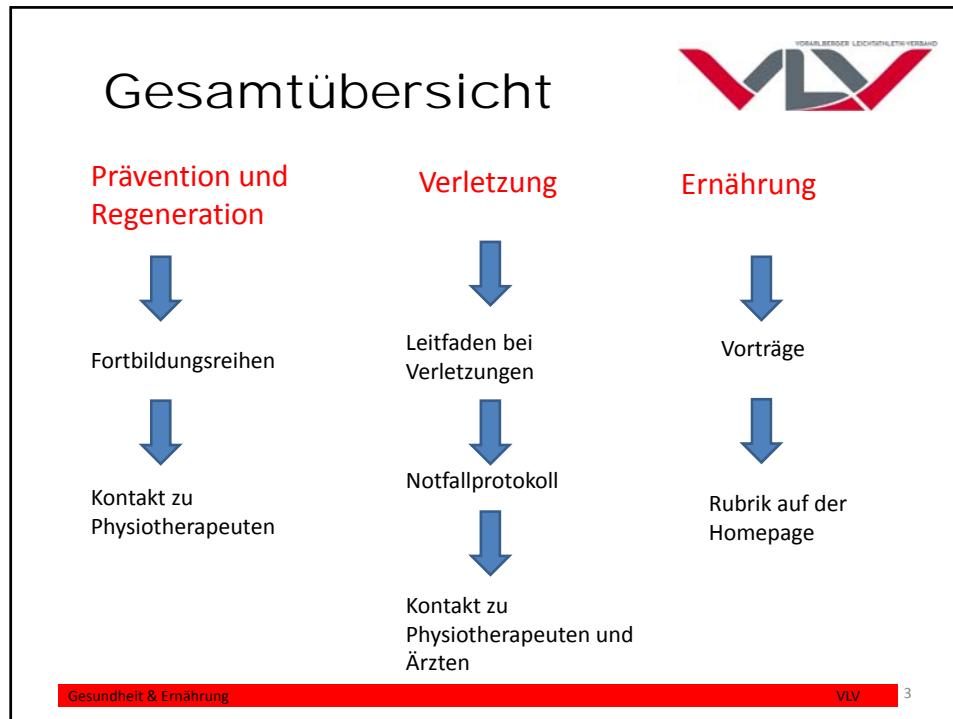


Konzept 2025: GESUNDHEIT & ERNÄHRUNG

ZIELE



- ❖ Prävention und Regeneration für alle Athleten
- ❖ Schaffung einer VLV Plattform für alle Athleten um optimal nach Verletzungen, aber auch in der Prophylaxe versorgt zu werden
- ❖ Ernährung



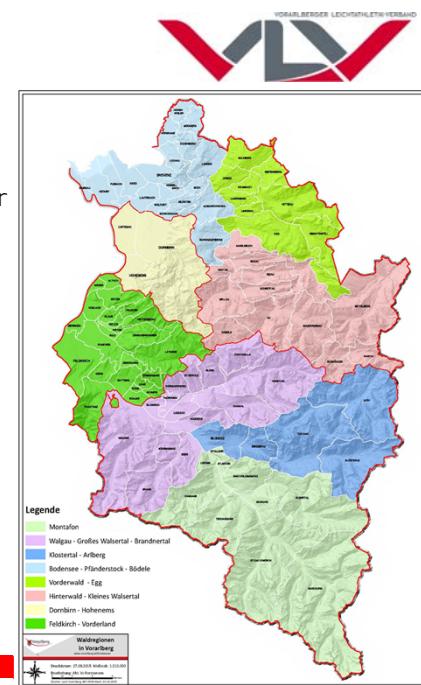
Notfallprotokoll



- ❖ Auf der VLV Homepage hinterlegt
- ❖ Trainer und Athlet füllen das Protokoll aus
- ❖ Weiterleitung an definierten Verantwortlichen
- ❖ Dieser wiederum leitet an den regional abgestimmten Physiotherapeuten
- ❖ Terminvereinbarung zwischen 48h und 1 Woche

Ärzte

- ❖ Einteilung in Regionen
- ❖ Koordinator Dr. Thomas Summer
- ❖ Einladung ausgesuchter Sportärzte
- ❖ Informationsabend am 19. Mai
- ❖ Schriftliche Vereinbarung und Vertragsabschluss mit denen die mitmachen wollen
- ❖ Verlinkung und Logo auf der Homepage



Physiotherapeuten



- ❖ Einteilung in Regionen
- ❖ Einladung ausgesuchter Physiotherapeuten
- ❖ Informationsabend am 20. Mai
- ❖ Schriftliche Vereinbarung und Vertragsabschluss mit denen die mitmachen wollen
- ❖ Verlinkung und Logo auf der Homepage



Gesundheit & Ernährung

Ernährung



Geplant:

- ❖ Kurze informative Fortbildungen
- ❖ Rubrik auf der Homepage

Gesundheit & Ernährung

VLV

8

Prävention und Regeneration



Geplant:

- ❖ **Fortbildungen wie z.B. Tapeing, Faszien**
- ❖ **Rubrik auf der Homepage**

Gesundheit & Ernährung

VLV 9

Versicherungen



Geplant:

- ❖ **Mit mehreren Versicherungen bzw. Agenturen wird noch genauer verhandelt**
- ❖ **Stattfinden eines Informationsabend und Vorstellung günstiger Unfall- und Krankenversicherungen**

Gesundheit & Ernährung

VLV 10

2) MR – Institut Dr. Vonbank



MR MAGNETRESONANZINSTITUT
Bregenz GmbH

Startseite Ausstattung Untersuchungen Team Lageplan Online Anmeldung Download Kontakt Kassen Links
Ärzte RT's Administration

Dr. med. univ. Herbert VONBANK - Curriculum Vitae
Facharzt für Medizinische Radiologie - Diagnostik / Ordination täglich nach Vereinbarung
Kontakt:
Römerstraße 9-13 / 6900 Bregenz
Tel: 05574 / 53 500
Fax: 05574 / 53 500-4
email: ordination@mri-vorarlberg.at

Dr. med. univ. Ingo LANG - Curriculum Vitae
Facharzt für Radiologie - Ordination täglich nach Vereinbarung
Kontakt:
Kaiserstr. 27/1 / 6900 Bregenz
Tel: 05574 / 43126
Fax: 05574 / 43126-4
email: ingo.lang@gmx.at

Kurzfristige Terminvereinbarungen über Posch Dietmar 0664 6241732

Gesundheit & Ernährung VLV 11

Erste Fortbildung



- ❖ Hansi Steiner macht einen Vortrag über Verletzungsprophylaxe und Disbalance

Gesundheit & Ernährung VLV 12