

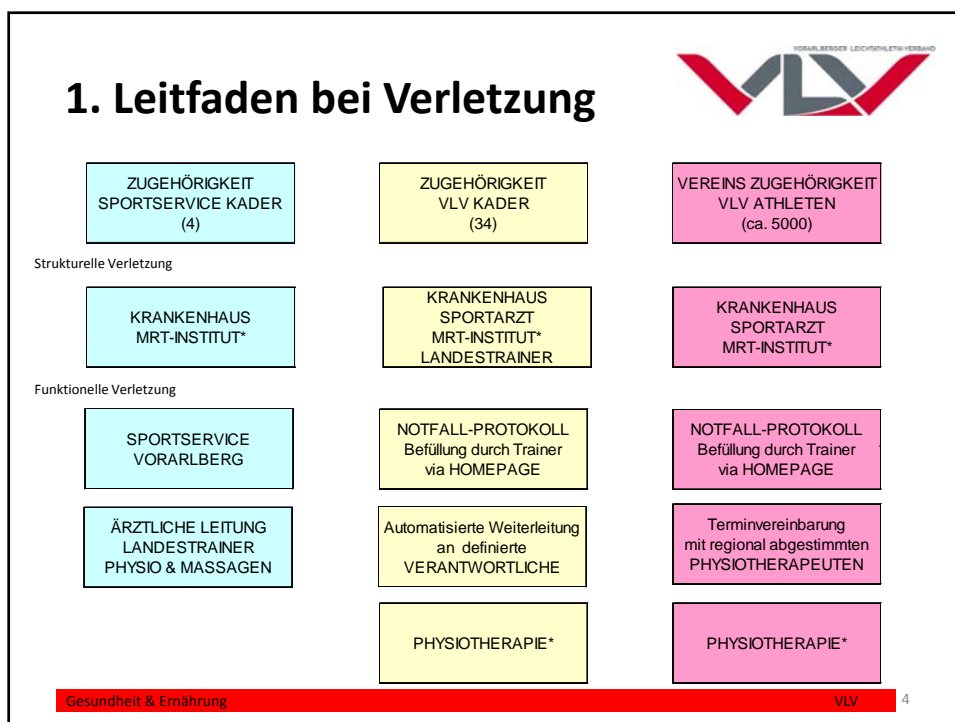


## Konzept 2025: GESUNDHEIT & ERNÄHRUNG

## ZIELE



- ❖ Prävention und Regeneration für alle Athleten
- ❖ Schaffung einer VLV Plattform für alle Athleten um optimal nach Verletzungen, aber auch in der Prophylaxe versorgt zu werden
- ❖ Ernährung



## Notfallprotokoll



- ❖ Auf der VLV Homepage hinterlegt
- ❖ Trainer und Athlet füllen das Protokoll aus
- ❖ Weiterleitung an definierten Verantwortlichen
- ❖ Dieser wiederum leitet an den regional abgestimmten Physiotherapeuten
- ❖ Terminvereinbarung zwischen 48h und 1 Woche

## Ärzte

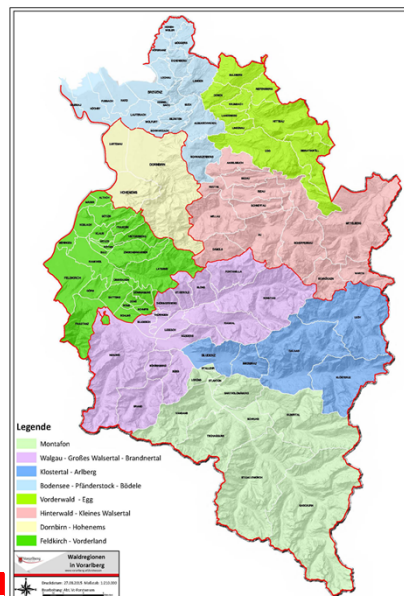
- ❖ Einteilung in Regionen
- ❖ Koordinator Dr. Thomas Summer
- ❖ Einladung ausgesuchter Sportärzte
- ❖ Informationsabend am 19. Mai
- ❖ Schriftliche Vereinbarung und Vertragsabschluss mit denen die mitmachen wollen
- ❖ Verlinkung und Logo auf der Homepage



## Physiotherapeuten



- ❖ Einteilung in Regionen
- ❖ Einladung ausgesuchter Physiotherapeuten
- ❖ Informationsabend am 20. Mai
- ❖ Schriftliche Vereinbarung und Vertragsabschluss mit denen die mitmachen wollen
- ❖ Verlinkung und Logo auf der Homepage



Gesundheit & Ernährung

## Ernährung



Geplant:

- ❖ **Kurze informative Fortbildungen**
- ❖ **Rubrik auf der Homepage**

Gesundheit & Ernährung

VLV 8

## Prävention und Regeneration



Geplant:

- ❖ **Fortbildungen wie z.B. Tapeing, Faszien**
- ❖ **Rubrik auf der Homepage**

## Versicherungen



Geplant:

- ❖ **Mit mehreren Versicherungen bzw. Agenturen wird noch genauer verhandelt**
- ❖ **Stattdessen eines Informationsabend und Vorstellung günstiger Unfall- und Krankenversicherungen**

## 2) MR – Institut Dr. Vonbank



Kurzfristige Terminvereinbarungen über Posch Dietmar 0664 6241732

## Erste Fortbildung



- ❖ Hansi Steiner macht einen Vortrag über Verletzungsprophylaxe und Disbalancen