

## Sprint & Hürden

mit



Adrian Rothenbühler

Adrian Rothenbühler ist ein renommierter Leichtathletiktrainer aus der Schweiz, der besonders durch seine Arbeit mit der 4 x 100-m-Staffel der Frauen bekannt wurde. Unter seiner Leitung erzielte das Team bemerkenswerte Erfolge, darunter mehrere nationale Rekorde und einen vierten Platz bei den Olympischen Spielen in Tokio 2021.

Adrian Rothenbühler war der Trainer von Mujinga und Ditaji Kambundji, zwei prominente Schweizer Sprinterinnen. Mujinga Kambundji erreichte unter seiner Anleitung große Erfolge, darunter den Weltmeistertitel in der Halle über 60 Meter und europäische Medaillen über 100 und 200 Meter.

Adrian Rothenbühler entschied sich Anfang 2023, als Trainer der Frauenstaffel aufzuhören, um sich anderen beruflichen Prioritäten zu widmen und sich von der internationalen Bühne etwas zurückzuziehen. Er bleibt jedoch weiterhin in der Leichtathletik aktiv und betreut andere Athletinnen und Athleten. Zudem ist er in der Trainerausbildung beim Bundesamt für Sport tätig

2024 übernahm er das Training der Stabhochspringerin Angelika Moser, bei der Europameisterschaft in Rom die Goldmedaille.

- Datum:** 16. November 2024 (Samstag) von 10:00 Uhr bis 15:30 Uhr
- Ort:** Leichtathletikhalle Dornbirn
- Inhalt:** Philosophie des (Hürden-) Sprints in Theorie und Praxis
- Zielgruppe:** **Trainer\*innen** und wettkampferefharene **Athlet\*innen** ab der Altersklasse U16
- Anmeldung:** Bitte ausschließlich per eMail an [bernd.marent@vlv-la.at](mailto:bernd.marent@vlv-la.at)  
Die Praktikanten mögen bei der Anmeldung bekannt gegeben werden.
- Anmeldeschluss:** 31.10.2024
- Kosten:** € 20,-- pro Person  
Athlet\*innen die an den praktischen Übungen teilnehmen sind frei.  
Der VLV schließt jegliche Haftung aus.
- Anrechnung:** Diese Fortbildung wird im Umfang von 6 Unterrichtseinheiten für die Bildungsprämie angerechnet

Wir freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme!