

Übungsleiter - Leichtathletik

Sportartspezifische Ausbildung

Der Vorarlberger Leichtathletik Verband (VLV) führt im Herbst 2024 eine sportartspezifische Ausbildung zum Übungsleiter für Leichtathletik durch.

Kursbeginn/-ende: 12.09.2024 – 07.11.2024

Kursorte: LA Halle Dornbirn, Parkstadion Lustenau, Sporthalle MS Lochau

Kursleiter: Bernd Marent

Ziel: Sportartspezifische Ausbildung für den Vereinsbetrieb mit praxisnaher Fertigkeitsvermittlung

Zielgruppe: Sportler, Eltern und Leichtathletikbegeisterte die in einem Leichtathletik-Verein eine Gruppe leiten oder Trainer*innen unterstützen wollen

Lehrinhalte: Hürden, Sprint, Lauf, Regelkunde, Speer- u. Ballwurf, Kugel, Diskus, Weitsprung, Hochsprung, Stabhochsprung in Theorie und Praxis

Voraussetzung: Mindestalter 16 Jahre

Die Teilnehmer sind bereit und körperlich in der Lage, weitgehend an den praktischen Übungen teilzunehmen.

Zeitplan*:

Datum	WT	Uhrzeit	Ort	Disziplin	Vortragender
12.09.2024	Do	18:00 - 20:30 Uhr	Parkstadion	Weitsprung	Marent (3UE)
21.09.2024	Sa	08:00 - 13:00 Uhr	Parkstadion	Kugel, Diskus	Lang (6UE)
28.09.2024	Sa	09:00 - 11:00 Uhr	MS Lochau	Ballwurf	Gerhalter (2 UE)
05.10.2024	Sa	09:00 - 12:00 Uhr	Parkstadion	Speer	Gerhalter (4UE)
18.10.2024	Fr	17:00 - 20:00 Uhr	LA-Halle	Lauf, Regelkunde	Benning (4 UE)
19.10.2024	Sa	08:00 - 13:00 Uhr	LA-Halle	Sprint, Hürden	Benning (6 UE)
25.10.2024	Fr	18:00 - 20:30 Uhr	LA-Halle	Stabhochsprung	Sgarz (3 UE)
07.11.2024	Do	18:00 - 20:30 Uhr	LA-Halle	Hochsprung	Duelli (3 UE)

**) kurzfristige Änderungen/Abweichungen bleiben vorbehalten*

- Ausbildungsnachweis:** Das Ausbildungszertifikat wird nach Absolvierung **aller Module** ausgestellt.
- Die einzelnen Module/Vorträge können von Lizenzinhaber*innen wahlweise auch als Fortbildung besucht werden und finden im Zusammenhang mit der Bildungsprämie Anerkennung.
- Kurskosten:** EUR 80,-- für den gesamten Kurs
EUR 20,-- pro Modul im Rahmen der Fortbildung
- Anmeldung:** Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an bernd.marent@vlv-la.at und erlangt erst nach Eingang des Kursbeitrages Gültigkeit.
- Kontodaten:** Dornbirner Sparkasse,
BIC: DOSPAT2DXXX
IBAN: AT06 2060 2000 0030 3636
Verwendungszweck: LA ÜL-Ausbildung 2024
- Anmeldeschluss:** 15. August 2024 (Zahlungseingang)