

Dornbirn, 20. August 2014

## **Sichtungsveranstaltungen U16-Kader 2015**

Gemäß Leistungssportförderkonzept des VLV bestehen für den U16-Kader seit Ende 2011 keine Kaderlimits mehr. Der Zugang zu diesem Kader erfolgt über die erfolgreiche Teilnahme an einem der vom Verband durchgeführten Sichtungslehrgängen.

Diese finden für eine mögliche Kaderaufnahme in den U16-Kader 2015 wie folgt statt:

**Montag, 06.10.2014, 16:00Uhr LA-Halle Dornbirn**  
**Mittwoch, 15.10.2014, 17:30Uhr LA-Halle Dornbirn**

**Teilnehmen können an diesen Veranstaltungen alle interessierten Athletinnen und Athleten Jahrgang 1999 und jünger.**

**Athletinnen und Athleten des Jahrganges 1999 können trotz der nächstjährigen Zugehörigkeit zur Altersklasse U18 an diesem Test teilnehmen und bei dementsprechender Leistung über diesen Kader gefördert werden.**

Durchgeführt werden gemäß Leistungssportförderkonzept folgende Tests:

- 30m fliegend
- 5er-Sprunglauf aus dem Schrittstand
- Kastenbumeranglauf
- Jump & Reach
- Medizinballstoß beidarmig
- Kugelschocken vorwärts
- Kugelschocken rückwärts
- Schlagwurf mit dem Wurfstab
- Coopertest

Interessierte Heimtrainer und Eltern sind herzlich willkommen.