

Dornbirn, 21.10.2013

## Übersicht Stützpunkttraining Winter 2013/2014

### Sprint/Weitsprung

04.11.2013, 25.11.2013, 16.12.2013, (06.01.2014), 20.01.2014, 10.02.2014,  
03.03.2014

Jeweils 18:30Uhr

LA-Halle Dornbirn

Die Trainings finden aufeinander abgestimmt gleichzeitig statt, so dass den Teilnehmern die Möglichkeit gegeben wird, an beiden Inhalten teilzunehmen.

Weitere Trainingsmöglichkeiten nach Absprache mit dem jeweiligen Trainer möglich.

### Wurf

Mittwoch (Uhrzeit nach Absprache)

Samstag (10:00Uhr)

LA-Halle Dornbirn

### Hochsprung

Dienstag

17:00Uhr

LA-Halle Dornbirn

### Stabhochsprung

Montag 15:00Uhr

Freitag nach Absprache

### Lauf

Dienstag

17:30Uhr

LA-Halle Dornbirn

Darüber hinaus besteht noch folgendes Angebot in der LA-Halle Dornbirn:

„Vom Stabweitsprung zum Stabhochsprung“

Termine: 14.12.13 (11Uhr)  
21.12.13 (10Uhr)  
24.01.14 (16Uhr)

„Gekonnt nach Oben (Hochsprung)“

Termine: 27.10.13 (11Uhr)  
14.12.13 (13Uhr)  
01.02.14 (11Uhr)