

Dornbirn, 18. August 2015

Sichtungsveranstaltungen U16-Kader 2016

Gemäß Leistungssportförderkonzept des VLV bestehen für den U16-Kader seit Ende 2011 keine Kaderlimits mehr. Der Zugang zu diesem Kader erfolgt über die erfolgreiche Teilnahme an einer der vom Verband durchgeführten Sichtungsveranstaltungen.

Diese finden für eine mögliche Kaderaufnahme in den U16-Kader 2016 wie folgt statt:

Mittwoch, 07.10.2015, 17:30Uhr LA-Halle Dornbirn

Montag, 12.10.2015, 17:30Uhr LA-Halle Dornbirn

Teilnehmen können an diesen Veranstaltungen alle interessierten Athletinnen und Athleten Jahrgang 2000 und jünger.

Athletinnen und Athleten des Jahrganges 2000 können trotz der nächstjährigen Zugehörigkeit zur Altersklasse U18 an diesem Test teilnehmen und bei dementsprechender Leistung über diesen Kader gefördert werden.

Durchgeführt werden gemäß Leistungssportförderkonzept folgende Tests:

- 30m fliegend
- 5er-Sprunglauf aus dem Schrittstand
- Kastenbumeranglauf
- Jump & Reach
- Medizinballstoß beidarmig
- Kugelschocken vorwärts
- Kugelschocken rückwärts
- Coopertest

Interessierte Heimtrainer und Eltern sind herzlich willkommen.