

Vorarlberger Leichtathletikverband

Masters Bestenliste 2022

Stand 31.12.2022

Liebe Athletinnen und Athleten,

ich habe die Bestenliste nach bestem Wissen und Gewissen aktualisiert. Falls euch Fehler auffallen oder Leistungen fehlen, bitte mir melden.

Vielen Dank.

Schöne Grüße

Michael Riedmann

Mail: michael.riedmann72@gmail.com

Vorarlberger Bestleistungen Männer - Freiluft

Stand 31.12.2022

100 m

M 35	11,79	Röser Arno 52	TS Lauterach	19.09.97	Wattens
M 40	12,01	Röser Arno 52	TS Lauterach	14.07.92	Götzis
M 45	12,18	Riedmann Michael 72	Sparkasse SG Götzis	26.06.17	Götzis
M 50	12,67	Stemmer Kurt 35	LG Montfort	28.09.85	Dornbirn
M 55	13,22	Tanzer Werner 37	TS Bludenz	18.08.02	Potsdam
M 60	13,22	Tanzer Werner 37	TS Bludenz	18.08.02	Potsdam
M 65	13,22	Tanzer Werner 37	TS Bludenz	18.08.02	Potsdam
M 70	13,73	Steiner Dietmar 44	TS Bregenz-Stadt	21.06.15	Götzis
M 75	15,31	Steiner Dietmar 44	TS Bregenz-Vorkloster	25.09.21	Linz
M 80	16,02	Elsässer Helmuth 34	TS Lauterach	21.06.14	Götzis

200 m

M 35	21,78	Griesser Thomas 67	LG Montfort	31.05.2003	Teufen
M 40	24,34	Röser Arno 52	TS Lauterach	22.08.1982	Baden/CH
M 45	24,41	Riedmann Michael 72	Sparkasse SG Götzis	24.06.2017	Götzis
M 50	25,76	Stemmer Kurt 35	LG Montfort	28.09.1985	Dornbirn
M 55	26,96	Tanzer Werner 37	TS Bludenz	23.08.2002	Potsdam
M 60	26,96	Tanzer Werner 37	TS Bludenz	23.08.2002	Potsdam
M 65	26,96	Tanzer Werner 37	TS Bludenz	23.08.2002	Potsdam
M 70	28,98	Steiner Dietmar 44	TS Bregenz-Stadt	21.06.2014	Götzis
M 75	31,71	Steiner Dietmar 44	TS Bregenz-Vorkloster	25.09.2021	Linz
M 80	37,93	Stoppel Albert 30	SG Götzis	15.07.2010	Ungarn

400 m

M 35	52,42	Unterkofler Helmuth 56	TS Jahn Lustenau	29.05.93	Wattens
M 40	54,37	Künz Fridolin 49	TS Hard	03.08.91	Baden/CH
M 45	55,34	Künz Fridolin 49	TS Hard	19.06.91	Bregenz
M 50	57,29	Stemmer Kurt 35	LG Montfort	09.09.87	Wattens
M 55	62,13	Dietrich Siegfried 62	TS Bregenz-Stadt	16.06.2018	St. Pölten
M 60	62,23	Stemmer Kurt 35	LG Montfort	27.06.98	Wien
M 65	64,06	Stemmer Kurt 35	TS Rankweil	12.08.07	Wels
M 70	64,06	Stemmer Kurt 35	TS Rankweil	12.08.07	Wels
M 75	76,52	Steiner Dietmar 44	TS Bregenz-Vorkloster	24.09.2022	Klagenfurt

800 m

M 35	1.57,63	Tomasini Werner 67	TS Jahn Lustenau	15.06.02	Bregenz
M 40	2.02,45	Steurer Christian 72	TS Hard	04.07.15	Dornbirn
M 45	2.07,14	Steurer Christian 72	TS Hard	28.07.17	Fischbach/GER
M 50	2.18,78	Steurer Christian 72	TS Hohenems	10.09.22	Götzis
M 55	2.23,31	Dietrich Siegfried 62	TS Bregenz Stadt	24.06.17	Götzis
M 60	2.23,27	Leitner Florian 20	ULC Dornbirn	16.07.82	Straßburg/FRA
M 65	2.40,49	Nothdurfter Karl 38	LSG Vorarlberg	04.07.09	Götzis
M 70	2.40,49	Nothdurfter Karl 38	LSG Vorarlberg	04.07.09	Götzis
M 75	2.55,62	Nothdurfter Karl 38	LSG Vorarlberg	16.06.13	Götzis

1.500 m

M 35	4.27,72	Karu Felix 79	Sparkasse SG Götzis	17.06.2017	Bregenz
M 40	4.30,74	Steurer Christian 72	TS Hard	28.04.2015	Götzis
M 45	4.52,62	Erath Siegfried 67	Im Wald läufts	14.06.2015	Bregenz
M 50	4.41,60	Ritter Arno 64	SG Götzis	04.07.2015	Dornbirn
M 55	4.55,57	Siegfried Erath 67	Im Wald läufts	10.09.2022	Götzis
M 60	5.49,35	Fessler Konrad 51	LSG Vorarlberg	21.06.2014	Götzis
M 65	5.05,12	Nothdurfter Karl 38	LSG Vorarlberg	14.03.2004	Sindelfingen/D
M 70	5.23,16	Nothdurfter Karl 38	LSG Vorarlberg	29.03.2009	Ancona/ITA
M 75	6.36,28	Mayer Horst 40	LSG Vorarlberg	14.06.2015	Bregenz

5.000 m

M 40	15.32,80	Hagen Josef 33	TS Lustenau	15.05.76	Götzis
M 45	16.24,91	Hagen Josef 33	TS Lustenau	30.08.81	Götzis
M 50	16.32,40	Leitner Florian 20	ULC Dornbirn	14.09.72	Refrath/GER
M 55	16.59,60	Leitner Florian 20	ULC Dornbirn	xx.9.77	Göteborg
M 60	17.38,25	Leitner Florian 20	ULC Dornbirn	17.07.82	Straßburg/FRA
M 65	18.41,23	Nothdurfter Karl 38	LSG Vorarlberg	29.04.04	Aarhus
M 70	20.50,58	Nothdurfter Karl 38	LSG Vorarlberg	15.06.08	Bludenz
M 75	23.20.62	Nothdurfter Karl 38	LSG Vorarlberg	23.06.13	Dornbirn

10.000 m

M 40	31.38,0	Hagen Josef 33	TS Lustenau	09.06.74	Götzis
M 45	33.52,0	Hagen Josef 33	TS Lustenau	14.07.79	Immenstadt
M 50	35.08,67	Steurer Josef Albert 58	ZSV Lauft. Wolfurt	19.04.09	Dornbirn
M 55	36.26,60	Leitner Florian 20	ULC Dornbirn	28.04.78	Dornbirn
M 60	37.57,30	Leitner Florian 20	ULC Dornbirn	08.01.81	Christchurch
M 65	40.58,85	Nothdurfter Karl 38	LSG Vorarlberg	06.05.05	Gisingen
M 60	44.34,89	Nothdurfter Karl 38	LSG Vorarlberg	27.04.08	Götzis
M 70	46.04,84	Mayer Horst 40	LSG Vorarlberg	27.04.13	Götzis
M 75	47.37,51	Nothdurfter Karl 38	LSG Vorarlberg	27.04.13	Götzis

10 km Straße

M 35	35:22,20	Karu Felix 79	Sparkasse SG Götzis	20.05.17	Fussach
M 40	35:32,25	Buxhofer Matthias 73	TRI Dornbirn	16.05.15	Fussach
M 45	35:06	Erath Siegfried 67	Im Wald läufts	31.05.13	Fussach
M 50	35:23,90	Stoppel Jürgen 66	hellblau-POWERTEAM	20.05.17	Fussach
M 55	37:28,67	Schwar Harald 60	hellblau-POWERT	16.05.15	Fussach
M 60	43.37.98	Köchle Wilfried	ULC Bludenz	25.04.15	Götzis
M 65	42:03	Nothdurfter Karl 38	LSG Vorarlberg	19.04.04	Nettingdorf
M 70	49:59	Mayer Horst 40	LSG Vorarlberg	26.04.14	Götzis
M 75	48:22	Nothdurfter Karl 38	LSG Vorarlberg	03.05.13	Fussach

Halbmarathon

M 35	1.09,12	Steurer Josef Albert 58	Tri Breg. Wald	09.11.97	Tenero/I
M 40	1.09,38	Steurer Josef Albert 58	LSG Vorarlberg	06.09.98	Koblach
M 45	1.14:38	Steger Harald 71	TRI Dornbirn	24.04.16	Bludenz
M 50	1.16:07	Stoppel Jürgen 66	hellblau-POWERT	19.04.15	Bludenz
M 55	1.18:08	Ritter Arno 64	Sparkasse SG Götzis	07.04.19	Bludenz
M 60	1.20,48	Nothdurfter Karl 38	LSG Vorarlberg	12.04.00	Tenero/I
M 65	1.20,57	Emhofer Roland 39	LSG Vorarlberg	13.03.94	Lindau
M 70	1.41,32	Nothdurfter Karl 38	LSG Vorarlberg	13.04.08	Bludenz
M 75	1.48,09	Nothdurfter Karl 38	LSG Vorarlberg	07.04.13	Bludenz

Marathon

M 35	2.20,59	Steurer Josef Albert 58	Tri Breg.Wald	28.09.97	Berlin
M 40	2.34,17	Steger Harald 71	LSG Vorarlberg	04.10.15	Bregenz
M 45	2.26,43	Steurer Josef Albert 58	Saeco P. Team	11.05.03	Mainz
M 50	2.38,33	Steurer Josef Albert 58	ZSV Lauft. Wolfurt	05.10.08	Bregenz
M 55	2.42,52	Schwar Harald 60	hellblau-POWER	27.09.15	Berlin
M 60	2.54,43	Hagen Heinz 56	LSG Vorarlberg	08.10.17	Bregenz
M 65	3.14,37	Nothdurfter Karl 38	LSG Vorarlberg	05.10.03	Bregenz
M 70	3.42,28	Nothdurfter Karl 38	LSG Vorarlberg	05.10.08	Bregenz

5.000 m Gehen

M 35	25.11,90	Rehmann Helmut 38	TS Lustenau	23.08.77	Bludenz
M 45	25.52,35	Rehmann Helmut 38	TS Lustenau	02.10.83	Innsbruck

10 km Gehen

M 40	55.00,10	Rehmann Helmut 38	TS Lustenau	11.08.79	Innsbruck
M 45	56.14,59	Rehmann Helmut 38	TS Lustenau	08.07.84	Graz

20 km Gehen

M 40	1.48,37	Rehmann Helmut 38	TS Lustenau	31.04.80	Hersbruck
M 45	2.02,54	Rehmann Helmut 38	TS Lustenau	16.07.83	Spital

80 m Hürden

M 70	13,95	Steiner Dietmar 44	TS-Bregenz Stadt	29.08.14	Izmir/TUR
M 75	15,91	Steiner Dietmar 44	TS-Bregenz Stadt	12.09.19	Venedig/ITA
M 80	19,66	Stoppel Albert 30	SG Götzis	22.07.10	Nyiregyhaza/HUN

100 m Hürden

M 65	18,67	Steiner Dietmar 44	TS-Bregenz Stadt	18.09.11	Lignano/ITA
------	-------	--------------------	------------------	----------	-------------

110 m Hürden

M 35	15,31	Bachmann Gerhard 61	LG Montfort	08.09.96	Gisingen
M 40	17,22	Röser Arno 52	TS Lauterach	16.06.96	Wien

200 m Hürden

M 80	45,42	Stoppel Albert 30	SG Götzis	18.07.10	Ungarn
------	-------	-------------------	-----------	----------	--------

300 m Hürden

M 65	50,90	Steiner Dietmar 44	TS-Bregenz Stadt	19.08.12	Zittau/GER
M 70	50,76	Steiner Dietmar 44	TS-Bregenz Stadt	11.08.15	Lyon/FRA

400 m Hürden

M 45	56,76	Unterkofler Helmuth 56	TS Jahn Lustenau	19.06.93	Dornbirn
------	-------	------------------------	------------------	----------	----------

3.000 m Hindernis

M 35	10.11,03	Zischg Jürgen 62	ULC Dornbirn	21.06.97	Lustenau
M 40	10.37,16	Romagna Robert 53	TS-Bregenz Stadt	18.06.94	Bregenz
M 45	11.52,51	Unterkofler Erich 61	TS Jahn Lustenau	07.06.97	Gisingen

Hochsprung

M 35	1,84	Bachmann Gerhard 61	LG Montfort	06.07.96	Wels
M 40	1,73	Greber Hermann 62	TS Hard	22.06.02	Schwechat
M 45	1,65	Künz Fridolin 49	TS Hard	18.08.94	Dornbirn
M 50	1,57	Baumgartner Walter 54	Tecnopl.TS Höchst	15.06.08	Bludenz
M 55	1,53	Baumgartner Walter 54	TS Höchst	14.06.08	Bludenz
M 60	1,49	Franz Herbert 56	LSG Vorarlberg	25.09.16	Höchst
M 65	1,48	Steiner Dietmar 44	TS-Bregenz Stadt	26.06.10	Götzis
M 70	1,36	Steiner Dietmar 44	TS-Bregenz Stadt	25.08.14	Izmir/Tü
M 75	1,24	Stoppel Albert 30	TS Jahn Götzis	25.08.05	S. Sebastian
M 80	1,12	Stoppel Albert 30	SG Götzis	19.07.10	Ungarn
M 85	0,96	Stoppel Albert 30	SG Götzis	14.06.15	Bregenz

Stabhochsprung

M 35	4,20	Wirth Georg 37	TS Bludenz	28.06.75	Götzis
M 40	3,90	Wirth Georg 37	TS Bludenz	02.07.77	Dornbirn
M 45	2,90	Röser Arno 52	TS Lauterach	30.07.99	Gateshead
M 60	2,10	Stemmer Kurt 35	TS Rankweil	18.05.97	Wien
M 65	2,10	Stoppel Albert 30	TS Jahn Götzis	14.09.97	Linz
M 80	1,40	Stoppel Albert 30	SG Götzis	18.07.10	Ungarn

Weitsprung

M 35	6,39	Rhomberg Herbert 48	ULC Dornbirn	13.10.84	Aichach
M 40	6,32	Künz Fridolin 49	TS Hard	24.05.92	Höchst
M 45	6,11	Künz Fridolin 49	TS Hard	04.09.94	Höchst
M 50	5,70	Gonner Manfred 32	TS Höchst	13.10.84	Aichach
M 55	5,41	Gonner Manfred 32	TS Höchst	09.09.87	Wattens
M 60	5,10	Stoppel Albert 30	TS Jahn Götzis	24.08.91	Wolfsberg
M 65	4,78	Stoppel Albert 30	TS Jahn Götzis	13.09.97	Linz
M 70	4,58	Stoppel Albert 30	TS Jahn Götzis	28.05.00	Höchst
M 75	3,94	Stoppel Albert 30	TS Jahn Götzis	18.06.06	Bludenz
M 80	3,75	Stoppel Albert 30	TS Jahn Götzis	18.07.10	Ungarn
M 85	3,18	Elsässer Helmut 34	TS Lauterach	01.09.2019	Götzis

Dreisprung

M 35	12,50	Kremmel Gerd 50	ULC Dornbirn	27.07.85	Gisingen
M 40	11,85	Strasser Werner 52	TS Klaus	29.05.93	Wattens
M 60	10,12	Stoppel Albert 30	TS Jahn Götzis	06.06.92	Kapfenberg
M 65	9,40	Stoppel Albert 30	TS Jahn Götzis	24.07.96	Malmö
M 70	8,42	Stoppel Albert 30	TS Jahn Götzis	28.07.06	Poznan
M 75	8,42	Stoppel Albert 30	TS Jahn Götzis	28.07.06	Poznan
M 80	7,52	Stoppel Albert 30	TS Jahn Götzis	23.07.10	Ungarn

Kugel 7,26 kg

M 35	14,75	Rupp Arno 55	LG Montfort	29.09.90	Locarno
M 40	14,04	Amann Ekkehard 41	TS Gisingen	28.07.85	Gisingen
M 45	12,88	Oswald Norbert 40	LG Montfort	28.06.86	Dornbirn

Kugel 6,25 kg

M 50	11,66	Fuchs Manfred 40	ULC Dornbirn	06.06.92	Kapfenberg
------	-------	------------------	--------------	----------	------------

Kugel 6,00 kg

M 50	13,52	Rümmele Harald 62	TS Hard	05.08.12	Wien
M 55	12,42	Maurer Günter 63	Sparkasse SG Götzis	16.06.2018	St. Pölten

Kugel 5,00 kg

M 60	12,79	Oberhauser Jose 49	BORG Werkstatt	07.06.09	Höchst
M 65	11,45	Gerster Otto 31	TS Hohenems	08.09.96	Legau

Kugel 4,00 kg

M 70	12,29	Gerster Otto 31	TS Hohenems	21.08.02	Potsdam
M 75	10,54	Giesinger Theo 17	TS Lauterach	06.06.92	Kapfenberg
M 80	9,00	Giesinger Theo 17	TS Lauterach	21.08.97	Gisingen
M 85	6,79	Kinz Alfred 13	TS-Bregenz Vorkl.	14.09.98	Legau

Kugel 3,00 kg

M 80	9,96	Elsässer Helmut 34	TS Lauterach	13.07.2014	Wolfsberg
M 85	9,21	Elsässer Helmut 34	TS Lauterach	25.08.2019	Amstetten

Diskus 2,00 kg

M 35	52,22	Rupp Arno 55	LG Montfort	12.09.90	Fußach
M 40	46,66	Rupp Arno 55	LG Montfort	10.09.95	Linz
M 45	38,57	Maurer Günter 63	SG Götzis	11.07.09	Neuhofen

Diskus 1,50 kg

M 50	46,31	Maurer Günter 63	Sparkasse SG Götzis	14.09.14	Schaan/FL
M 55	45,63	Maurer Günter 63	Sparkasse SG Götzis	23.06.2019	Reutte im Tirol

Diskus 1,00 kg

M 60	37,44	Oswald Norbert 40	TS Götzis	26.08.01	Fußach
M 65	35,72	Gerster Otto 31	TS Hohenems	19.08.02	Potsdam
M 70	35,72	Gerster Otto 31	TS Hohenems	19.08.02	Potsdam
M 75	30,16	Giesinger Theo 17	TS Lauterach	10.09.93	Dornbirn
M 80	25,90	Hutter Sepp 21	TS Bludenz	06.05.01	Bludenz
M 85	18,96	Elsässer Helmut 34	TS Lauterach	25.08.2019	Amstetten

Speer 800 g

M 35	55,03	Lang Alexander 80	TS Fußach	12.09.19	Venedig/ITA
M 40	51,20	Rümmele Harald 62	TS Hard	31.05.03	Lienz
M 45	49,43	Rümmele Harald 62	TS Hard	27.06.09	Bregenz

Speer 700 g

M 50	50,57	Rümmele Harald 62	TS Hard	04.08.12	Wien
M 55	42,85	Oberhauser Jose 49	BORG Werkstatt	12.08.07	Wien

Speer 600 g

M 60	39,12	Oberhauser Jose 49	BORG Werkstatt	18.06.11	Wels
M 65	38,80	Giesinger Theo 17	TS Lauterach	14.08.85	Dornbirn
M 70	30,68	Giesinger Theo 17	TS Lauterach	20.09.92	Dornbirn
M 75	30,68	Giesinger Theo 17	TS Lauterach	20.09.92	Dornbirn
M 80	27,74	Giesinger Theo 17	TS Lauterach	21.08.97	Gisingen

Speer 500 g

M 70	33,10	Oberhauser Josef 49	Sparkasse SG Götzis	20.09.2020	St. Pölten
M 75	14,98	Stoppel Albert 30	LG Götzis 07	15.06.08	Bludenz

Speer 400 g

M 80	18,67	Stoppel Albert 30	SG Götzis	18.09.11	Lignano
M 85	16,63	Stoppel Albert 30	SG Götzis	20.06.15	Götzis

Hammer 7,26 kg

M 35	53,56	Pichler Günther 40	TS Lustenau	28.09.75	Dornbirn
M 40	50,76	Pichler Günther 40	TS Lustenau	14.08.80	Dornbirn
M 45	50,76	Pichler Günther 40	TS Lustenau	14.08.85	Dornbirn

Hammer 6,25 kg

M 50	41,20	Pichler Günther 40	TS Lustenau		St.Gallen
------	-------	--------------------	-------------	--	-----------

Hammer 6,00 kg

M 55	32,96	Fuchs Manfred 40	ULC Dornbirn	02.07.95	Pinkafeld
------	-------	------------------	--------------	----------	-----------

Hammer 5,00 kg

M 60	38,30	Streiter Edwin 39	ULC Dornbirn	03.07.99	Dornbirn
M 65	34,63	Gerster Otto 31	TS Hohenems	22.10.00	Inzing

Hammer 4,00 kg

M 70	39,59	Gerster Otto 31	TS Hohenems	18.08.02	Potsdam
M 75	30,26	Gerster Otto 31	TS Hohenems	31.12.06	Dornbirn

Weight 15,88 kg

M 35	12,20	Lang Alexander 80	TS Fussach	02.04.16	Ancona/ITA
M 40	9,64	Ohrmeier Otto 50	ULC Dornbirn	11.06.94	Athen
M 45	7,05	Gmeiner Gerhard 73	TS Lauterach	18.09.2021	Götzis

Weight 9,08 kg

M 60	11,42	Weber Paul 52	BORG Werkstatt	28.07.13	Götzis
M 65	10,49	Gerster Otto 31	TS Hohenems	20.08.99	Tata/H

Weight 7,26 kg

M 70	13,11	Gerster Otto 31	TS Hohenems	24.02.02	Potsdam
------	-------	-----------------	-------------	----------	---------

4 x 100 m - Staffel

M 40	49,56	TS Hard		23.09.60	Dornbirn
		Rohner Helmut, Steurer Hermann, Kees Elmar, Künz Fridolin			
M 45	53,34	TS Hard		22.09.91	Dornbirn
		Zesch Rudi, Wildauer Peter, Dörler Gerhard, Heim Reinhold			

3 x 1.000 m - Staffel

M 35	08:42,04	hellblau.POWERTEAM		31.08.11	Gisingen
		Keckeis Stefan, Stoppel Jürgen, Stoppel Gernot			
M 50	09:54,45	Im Wald läuft		14.09.16	Lustenau
		Metzler Hannes, Köb Klaus, Comper Hugo			
M 65	12:46,88	Im Wald läuft		19.09.18	Lustenau
		Ratz Franz 50, Schwarz Rudolf 51, Feuerstein Peter 48			

Mehrkämpfe

Die Punkteermittlung erfolgte mit den WMA-Faktoren "Model 2010"

10 - Kampf

100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m - 110 m Hü - Diskus - Stabhoch - Speer - 1.500 m

M 40	5.427	Röser Arno 52	TS Lauterach	13.07.95	Buffolo/USA
			12,93 - 6,15 - 8,95 - 1,61 - 56,10 - 17,95 - 27,08 - 2,90 - 37,94 - 5:20,34		
M 45	5.793	Röser Arno 52	TS Lauterach	28.07.99	Gateshead
			12,79 - 5,78 - 8,56 - 1,53 - 56,83 - 20,13 - 26,60 - 2,90 - 36,17 - 5:01,71		

5 - Kampf

200 m - Speer - Weit - Diskus- 800 m

M 60	2.812	Gonner Manfred 32	Tecnopl. TS Höchst	09.05.94	Athen
			31,71 - 31,46 - 4,55 - 26,52 - 6:31,67		
M 80	2.156	Stoppel Albert 30	SG Götzis	20.08.99	Tata / H
			37,93 - 13,84 - 3,63 - 17,34 - DNF		

Werfer - 5 - Kampf

Hammer - Kugel - Diskus - Speer - Gewicht

M 35	2.904	Lang Alexander 80	TS Fußach	15.09.19	Venedig
			36,95 - 13,91 - 35,66 - 47,93 - 10,93		
M 40	3.086	Lang Alexander 80	TS Fußach	18.09.2021	Götzis
			35,50 - 13,37 - 33,21 - 46,03 - 11,73		
M 45	2.245	Gmeiner Gerhard 73	TS Lauterach	18.09.2021	Götzis
			19,55 - 9,29 - 29,30 - 37,92 - 7,05		
M 50	2.268	Tölzer Thomas 61	BORG Werkstatt	28.07.13	Götzis
			21,24 - 9,24 - 30,39 - 32,48 - 10,69		
M 60	2.768	Oberhauser Jose 49	BORG Werkstatt	28.07.13	Götzis
			24,76 - 10,67 - 34,13 - 34,16 - 11,11		
M 65	2.749	Gerster Otto 31	TS Hohenems	20.08.99	Tata/H
			28,84 - 9,87 - 29,54 - 24,16 - 10,49		
M 70	3.607	Gerster Otto 31	TS Hohenems	24.08.02	Potsdam
			39,59 - 11,82 - 32,72 - 22,61 - 13,11		

Vorarlberger Bestleistungen Frauen - Freiluft

Stand 31.12.2022

100 m

W 35	11,75	Dürr Bianca 76	TS-Bregenz Stadt	20.07.11	Fribourg
W 40	13,27	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	09.09.89	Höchst
W 45	13,27	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	09.09.89	Höchst
W 50	13,72	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	10.06.94	Athen
W 55	13,98	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	30.06.00	Bregenz
W 60	14,63	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	22.06.02	Schwechat
W 65	14,88	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	21.07.07	Innsbruck
W 70	15,09	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	04.08.12	Wien
W 75	16,46	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	29.05.2017	Lauterach
W 80	17,76	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	10.09.2022	Götzis

200 m

W 35	23,87	Dürr Bianca 76	TS-Bregenz Stadt	26.05.12	Weinheim/GER
W 40	27,76	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	22.07.89	Dornbirn
W 45	27,32	Bereiter-Winsauer Simone 74	ULC Dornbirn	23.06.2019	Reutte/Tirol
W 50	29,52	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	04.06.00	Villach
W 55	29,52	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	04.06.00	Villach
W 60	29,96	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	09.04.04	Götzis
W 65	31,16	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	10.09.07	Riccione
W 70	31,59	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	16.08.12	Zittau/GER
W 75	36,32	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	05.09.2018	Malaga/ESP

400 m

W 35	58,90	Petö Zsusanna 61	LG Montfort	18.07.98	Gisingen
W 45	63,26	Bereiter-Winsauer Simone 74	ULC Dornbirn	20.07.2019	Zalaegerszeg UNGARN
W 50	70,69	Nigg Christa 66	TS Lauterach	26.08.17	Ptuj/SLO
W 60	75,09	Bildsteine Elisabeth 28	TS VorwerkFeldk.	28.06.88	Verona

800 m

W 35	2.21,88	Petö Szuzsanna 61	LG Montfort	06.07.98	Brixen
W 40	2.26,31	Heim Heiderun 40	ULC Dornbirn	28.06.88	Verona
W 45	2.26,31	Heim Heiderun 40	ULC Dornbirn	28.06.88	Verona
W 50	2.42,73	Heim Heiderun 40	ULC Dornbirn	29.05.93	Wattens
W 55	3.02,48	Baumgartner Christina 59	Tecnopl.TS Höchst	21.06.15	Götzis
W 60	3.11,91	Baumgartner Christina 59	Tecnopl.TS Höchst	08.09.19	Venedig/ITA
W 65	3.18,73	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	28.07.07	Poznan/POL
W 70	3:40,18	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	17.06.12	Zittau/GER
W 75	4:13,63	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	28.07.17	Aarhus/DEN

1.500 m

W 40	5.07,42	Venturi Jasmin 72	SG Götzis	04.07.15	Götzis
W 45	5.00,90	Heim Heiderun 40	ULC Dornbirn	19.09.87	Wattens
W 50	6.02,85	Robatsch Michaela 40	Vbg. Joggingclub	19.06.93	Dornbirn
W 55	7.21,30	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	05.09.99	Linz

5.000 m

W 35	18.16,95	Freuis Sonja 71	MP Team Dornbirn	30.06.07	Gisingen
W 40	18.41,76	Heim Heiderun 40	ULC Dornbirn	20.09.87	Wattens
W 45	18.41,76	Heim Heiderun 40	ULC Dornbirn	20.09.87	Wattens
W 50	19.09,02	Heim Heiderun 40	ULC Dornbirn	29.05.93	Wattens
W 55	25:34:00	Feuerstein Maria 54	Im Wald läuft	20.05.15	Dornbirn
W 60	25:34:00	Feuerstein Maria 54	Im Wald läuft	20.05.15	Dornbirn
W 65	27.59,36	Weiland Sabine 51	ULC Bludenz	29.04.17	Götzis

10.000 m

W 35	37.53,41	Urach Sandra 76	Im Wald läuft	27.04.13	Götzis
W 40	39.14,60	Heim Heiderun 40	ULC Dornbirn	19.05.87	Bludenz
W 45	39.14,60	Heim Heiderun 40	ULC Dornbirn	19.05.87	Bludenz
W 50	40.17,65	Heim Heiderun 40	ULC Dornbirn	30.06.91	Dornbirn
W 55	43.02,61	Heim Heiderun 40	ULC Dornbirn	05.05.98	Bregenz
W 60	51.45,73	Feuerstein Maria 54	Im Wald läuft	26.04.14	Götzis

10 km Straße

W 35	39:03	Urach Sandra 76	Im Wald läuft	31.05.13	Fussach
W 40	39:42	Venturi Jasmin 72	SG Götzis	31.05.13	Fussach
W 45	41:47,70	Venturi Jasmin 72	Sparkasse SG Götzis	19.05.18	Fussach
W 50	45:37,53	Böhler Christina 56	ULC Bludenz	16.05.15	Fussach
W 55	45:37,53	Böhler Christina 56	ULC Bludenz	16.05.15	Fussach
W 60	47:57,80	Böhler Christina 56	ULC Bludenz	31.08.16	Fussach
W 65	59:58,40	Weiland Sabine 51	ULC Bludenz	31.08.16	Fussach

Halbmarathon

W 35	1.17,52	Urach Sandra 76	Im Wald läuft	30.03.14	Berlin
W 40	1.20,35	Urach Sandra 76	Im Wald läuft	07.04.19	Bludenz
W 45	1.26,52	Meusburger K. Andrea 73	Im Wald läuft	07.04.19	Bludenz
W 50	1.30,12	Heim Heiderun 40	ULC Dornbirn	06.04.91	Radolfzell
W 55	1.30,28	Heim Heiderun 40	ULC Dornbirn	22.09.96	Wels
W 60	1.43,08	Böhler Christina 56	LSG Vorarlberg	02.04.17	Bludenz
W 65	2.19:38	Weiland Sabine 51	ULC Bludenz	24.04.16	Bludenz

Marathon

W 35	2.50,33	Urach Sandra 76	Im Wald läuft	05.10.14	Bregenz
W 40	2.42,33	Urach Sandra 76	Im Wald läuft	06.10.19	Bregenz
W 45	3.22,31	Meusburger K. Andrea 73	Im Wald läuft	07.10.18	Bregenz
W 50	3.29,49	Hornig Silvia 53	LSV Feldkirch	08.10.06	München
W 55	3.33,1	Böhler Christina 56	ULC Bludenz	04.05.14	Hamburg
W 60	3.35,35	Böhler Christina 56	LSG Vorarlberg	08.10.17	Bregenz
W 65	5.24,42	Weiland Sabine 51	ULC Bludenz	09.10.16	Bregenz

80 m Hürden

W 45	13,58	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	01.07.90	Budapest
W 50	13,98	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	08.06.94	Athen/GRE
W 55	13,95	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	08.07.00	Jyväskylä/FIN
W 60	13,77	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	30.07.04	Aarhus/DEN
W 65	13,96	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	14.09.07	Riccione/ITA
W 70	14,53	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	17.08.12	Zittau/GER
W 75	17,37	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	15.09.2018	Malaga/ESP

100 m Hürden

W 35	14,79	Petö Zsuzsanna 61	LG Montfort	14.07.96	Innsbruck
------	-------	-------------------	-------------	----------	-----------

400 m Hürden

W 35	60,65	Petö Zsuzsanna 61	LG Montfort	18.05.96	Luxemburg
------	-------	-------------------	-------------	----------	-----------

2.000 m Hindernis

W 40	8.54,48	Wohlgenannt Ilse 59	FAST Dornbirn	25.08.02	Potsdam
------	---------	---------------------	---------------	----------	---------

Hochsprung

W 35	1,72	Felder Chantal 79	TS Jahn Lustenau	26.08.16	Eschen/LIE
W 40	1,63	Duelli Chantal 79	TS Jahn Lustenau	15.09.19	Venedig/ITA
W 45	1,43	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	05.07.90	Budapest
W 50	1,40	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	11.10.93	Miyzaiki/Jap
W 55	1,36	Baumgartner Christina 59	Tecnopl.TS Höchst	04.08.15	Lyon/FRA
W 60	1,33	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	18.08.06	Bludenz
W 65	1,28	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	30.07.08	Ljubljana/SLO
W 70	1,26	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	23.06.12	Götzis
W 75	1,16	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	27.07.17	Arhus/DEN

Stabhoch

W 40	1,70	Oberhauser Doris 53	LG Montfort	17.06.97	Wien
W 55	1,50	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	05.09.99	Linz

Weitsprung

W 35	5,48	Helfenbein Regina 62	LG Montfort	27.07.97	Dorban/RSA
W 40	5,01	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	30.05.86	Memmingen
W 45	4,86	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	02.07.90	Budapest
W 50	4,63	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	23.09.92	Legau/D
W 55	4,55	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	07.06.96	Wien
W 60	4,33	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	24.07.04	Aarhus/DEN
W 65	4,28	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	12.08.07	Wels
W 70	4,05	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	05.08.12	Wien
W 75	3,65	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	26.08.17	Ptuj/SLO
W 80	2,95	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	24.09.22	Klagenfurt

Dreisprung

W 35	11,94	Helfenbein Regina 62	LG Montfort	15.06.97	Salzburg-Rif
W 40	10,56	Tavernaro Sybille 73	LG Montfort	01.08.03	Fischbach
W 45	9,21	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	18.05.91	Gisingen
W 50	9,04	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	03.06.96	Dornbirn
W 55	8,70	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	13.07.00	Jyväskylä/FIN
W 60	8,46	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	31.07.04	Aarhus/DEN
W 65	7,58	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	25.03.09	Ancona/ITA
W 70	6,96	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	09.09.12	Cejkovoce/CZ
W 75	5,54	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	05.09.19	Venedig/ITA

Kugel 4,00 kg

W 40	12,27	Längle-Meier Veronika 65	SG Götzis	26.06.09	Bregenz
W 45	10,55	Wriessnegger Patricia 70	TS Hard	17.06.2018	St. Pölten

Kugel 3,00 kg

W 50	12,74	Längle-Maier Veronika 65	SG Götzis	20.05.15	Götzis
W 55	12,14	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	30.06.00	Bregenz
W 60	11,84	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	28.07.04	Aarhus/DEN
W 65	11,95	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	26.07.08	Ljubljana/SLO
W 70	11,63	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	23.09.12	Hard

Kugel 2,00 kg

W 75	12,45	Maier Marianne 42	Tecnopl. TS Höchst	24.06.2017	Götzis
W 80	10,99	Maier Marianne 42	Tecnopl. TS Höchst	24.09.2022	Klagenfurt

Diskus 1,00 kg

W 35	44,09	Längle-Meier Veronika 65	LG Montfort	28.09.02	Götzis
W 40	41,79	Längle-Meier Veronika 65	LG Montfort	08.05.08	Gisingen
W 45	42,65	Längle-Meier Veronika 65	SG Götzis	18.06.14	Freienbach/SUI
W 50	40,10	Längle-Meier Veronika 65	SG Götzis	03.06.15	Götzis
W 55	27,23	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	01.07.06	Neuhofen
W 60	27,23	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	01.07.06	Neuhofen
W 65	26,94	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	26.08.07	Fussach
W 70	24,49	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	13.09.14	Belinzona/ITA
W 75	14,44	Künz Klothilde 26	TS Röthis	06.09.01	Kapfenberg

Diskus 0,75 kg

W 75	25,42	Maier Marianne 42	Tecnopl. TS Höchst	24.06.2017	Götzis
W 80	22,45	Maier Marianne 42	Tecnopl. TS Höchst	10.09.2022	Götzis

Speer 600 g

W 35	40,53	Petö Zsanna 61	LG Montfort	25.09.99	Bozen
W 40	30,53	Duelli Chantal 79	TS-Jahn Lustenau	26.09.2021	Linz
W 45	27,64	Stockmaier Patricia 71	TS Hard	17.06.2018	St. Pölten

Speer 500 g

W 50	30,28	Stockmaier Patricia 71	TS Hard	24.09.2022	Klagenfurt
W 55	26,20	Baumgartner Christina 59	Tecnopl. TS Höchst	13.08.16	Wels
W 60	25,18	Baumgartner Christina 59	Tecnopl. TS Höchst	12.09.19	Venedig/ITA
W 65	20,09	Ursella Renate 51	BORG-Werkstatt Götzis	28.08.16	Amstetten
W 70	18,26	Maier Marianne 42	Tecnopl. TS Höchst	28.08.16	Amstetten

Speer 400 g

W 45	27,44	Razen Gisela 46	Raiff. TS Gisingen	01.10.00	Gisingen
W 50	27,44	Razen Gisela 46	Raiff. TS Gisingen	01.10.00	Gisingen
W 55	26,03	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	03.06.00	Villach
W 60	25,32	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	02.07.04	Bregenz
W 65	24,49	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	13.09.14	Bellinzona
W 70	24,49	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	13.09.14	Bellinzona
W 75	19,10	Maier Marianne 42	Tecnopl. TS Höchst	24.06.2017	Götzis
W 80	16,35	Maier Marianne 42	Tecnopl. TS Höchst	24.09.2022	Klagenfurt

Hammer 4,00 kg

W 40	35,88	Lang Renate 50	TS Jahn Lustenau	18.09.94	Dornbirn
W 45	35,46	Lang Renate 50	TS Jahn Lustenau	18.07.98	Gisingen

Hammer 3,00 kg

W 50	36,81	Lang Renate 50	TS Jahn Lustenau	31.12.02	Dornbirn
W 55	33,52	Lang Renate 50	TS Jahn Lustenau	14.04.05	Dornbirn
W 60	32,86	Helfenbein Monika 41	TS Hohenems	19.05.01	Dornbirn
W 65	31,90	Lang Renate 50	TS Jahn Lustenau	25.05.15	Götzis
W 70	27,30	Helfenbein Monika 41	TS Hohenems	09.07.11	Inzing
W 75	24,81	Lun Erika 38	TS Bregenz-Stadt	18.06.13	Innsbruck

Hammer 2,00 kg

W 75	28,88	Lun Erika 38	TS-Bregenz Stadt	18.06.2017	Götzis
W 80	25,76	Lun Erika 38	TS-Bregenz Stadt	24.08.2019	Götzis

Weight 9,08 kg

W 40	11,08	Lang Renate 50	TS Jahn Lustenau	10.06.94	Athen
------	-------	----------------	------------------	----------	-------

Weight 7,26 kg

W55	11,90	Bildstein Elisabeth 38	TS Bludenz	06.08.94	Oberwart
-----	-------	------------------------	------------	----------	----------

Weight 5,45 kg

W 60	12,25	Helfenbein Monika 41	TS Hohenems	15.09.01	Wels
W 65	10,07	Helfenbein Monika 41	TS Hohenems	15.09.11	Lignano/I
W 70	10,07	Helfenbein Monika 41	TS Hohenems	15.09.11	Lignano/I
W 75	9,16	Lun Erika 38	TS-Bregenz Stadt	28.07.13	Götzis

4 x 100 m - Staffel

W 35	54,49	VLV Walser Monika 54, Kühne Elfi 45, Freisl 48, Salzmann Elvira 53		03.03.99	Dornbirn
------	-------	---	--	----------	----------

4 x 400 m - Staffel

W 35	5.14,37	VLV Walser Monika 54, Marte Helga 56, Seeger Maria 50, Bertschler G. 45		02.06.92	Gisingen
------	---------	--	--	----------	----------

3 x 800 m - Staffel

W 35	08:18,07	Im Wald läuft Köb Sieglinde 72, Plachy Karin 70, Meusburger Andrea 73		14.09.16	Lustenau
W 50	10:32,13	Im Wald läuft Schultz Grete 67, Feuerstein Maria 54, Lang Gerda 67		19.09.18	Lustenau

Mehrkämpfe

Die Punkteermittlung erfolgte mit den WMA-Faktoren "Model 2010"

5 - Kampf

100 m Hü - Hoch - Kugel - Weit - 800 m

W 35	3.177	Petö Szuzsanna 61	LG Montfort	13.09.98	Cesenatico
			16,29 - 1,47 - 9,93 - 4,97 - 2.35.20		
W 45	3.412	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	01.07.90	Budapest
			13,83 - 1,34 - 9,67 - 4,68 - 3:01:51		
W 50	3.686	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	Juni 1994	Athen/GRE
			14,8 - 1,38 - 11,19 - 4,57 - 2:58,75		
W 55	4.144	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	09.07.00	Jyväskylä/FIN
			13,95 - 1,33 - 11,22 - 4,26 - 3:05,94		
W 60	4.369	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	28.07.04	Aarhus/DEN
			14,26 - 11,84 - 1,29 - 4,11 - 3:20,55		
W 65	4.894	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	30.07.08	Ljubliana/SLO
			14,62 - 1,28 - 11,50 - 4,12 - 3:34,39		

7 - Kampf

100 m Hü - Hoch - Kugel (4) - 200 m - Weit - Speer (600) - 800 m

W 35	5.058	Petö Szuzsanna 61	LG Montfort	04.07.98	Brixen / Ita
			15,22 - 1,51 - 9,76 - 9,76 - 26,04 - 5,07 - 36,74 - 2:21,88		

80 m Hü - Hoch - Kugel (3) - 200 m - Weit - Speer (400) - 800 m

W 50	4.699	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	13.07.95	Buffalo/USA
			14,78 - 1,40 - 11,83 - 30,97 - 3,96 - 26,42 - 3:13,84		
W 55	5.580	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	28.07.99	Gateshead/GB
			14,20 - 1,33 - 11,48 - 29,84 - 4,33 - 21,63 - 3:03,56		
W 60	5.376	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	22.08.05	Donostia/ESP
			14,55 - 1,28 - 10,67 - 32,76 - 3,81 - 23,49 - 3:31,41		
W 65	6.218	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	15.07.10	Nyiregyhaza/H
			14,89 - 1,27 - 11,06 - 32,41 - 3,95 - 22,52 - 3:43,12		
W 70	7.172	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	16.08.12	Zittau/GER
			14,53 - 1,21 - 11,07 - 31,59 - 3,83 - 19,62 - 3:40,18		
W 75	6.658	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	06.09.18	Malaga/ESP
			17,89 - 1,08 - 11,50 - 36,32 - 3,49 - 17,11 - 4:30,86		

Werfer - 5 - Kampf

Hammer(4) - Kugel(4) - Diskus - Speer(600) - Gewicht(9,08)

W 40	2.521	Lang Renate 50	TS Jahn Lustenau	10.06.94	Athen
31,76 - 7,76 - 24,10 - 19,84 - 11,08					

Hammer(3) - Kugel(3) - Diskus(1) - Speer(500) - Gewicht(7,26)

W 55	3.151	Bildstein Elisabeth 38	TS Bludenz	06.08.94	Oberwart
26,76 - 9,24 - 23,60 - 19,00 - 11,90					

Hammer(3) - Kugel (3) - Diskus(1) - Speer(400) - Gewicht(5,45)

W 60	3.022	Helfenbein Monika 41	TS Hohenems	15.09.01	Wels
29,85 - 7,93 - 17,71 - 13,62 - 12,25					
W 65	3.210	Keckeis Hilde 25	TS Röthis	11.08.90	Oberwart
23,26 - 8,36 - 13,70 - 21,14 - 8,36					
W 70	4.085	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	28.07.13	Götzis
20,89 - 10,04 - 23,94 - 19,26 - 9,74					

Hammer(2) - Kugel (2) - Diskus(0,75) - Speer(400) - Gewicht(4,00)

W 75	3.577	Lun Erika 38	TS-Bregenz Stadt	28.07.13	Götzis
23,68 - 7,82 - 18,72 - 13,65 - 9,16					
W 80	3.772	Lun Erika 38	TS-Bregenz Stadt	14.09.2019	Jesolo/ITA
24,98 - 7,25 - 18,89 - 11,59 - 7,40					

Vorarlberger Bestleistungen Männer - Halle

Stand 31.12.2022

50 m

M 35	6,48	Röser Arno 52	TS Lauterach	28.01.90	Dornbirn
M 40	6,52	Röser Arno 52	TS Lauterach	19.01.92	Dornbirn
M 45	6,74	Röser Arno 52	TS Lauterach	17.01.99	Dornbirn
M 50	7,06	Baumgartner Walter 53	Tecnopl.TS Höchst	20.02.06	Dornbirn
M 55	7,32	Steiner Dietmar 44	TS-Bregenz Stadt	20.02.06	Dornbirn
M 60	7,32	Steiner Dietmar 44	TS-Bregenz Stadt	20.02.06	Dornbirn
M 65	7,78	Steurer Hermann 40	TS Hard	20.02.06	Dornbirn

60 m

M 35	7,29	Sturn Hannes 72	Raiff. TS Gisingen	27.01.08	Dornbirn
M 40	7,79	Riedmann Michael 72	SG Götzis	26.02.12	Dornbirn
M 45	7,91	Riedmann Michael 72	Sparkasse SG Götzis	25.02.17	Magglingen/CH
M 50	8,29	Baumgartner Walter 53	Tecnopl.TS Höchst	01.03.09	Dornbirn
M 55	8,29	Baumgartner Walter 53	Tecnopl.TS Höchst	01.03.09	Dornbirn
M 60	8,38	Steiner Dietmar 44	TS-Bregenz Stadt	19.03.06	Linz
M 65	8,55	Steiner Dietmar 44	TS-Bregenz Stadt	26.03.09	Ancona/Ita
M 70	8,83	Steiner Dietmar 44	TS-Bregenz Stadt	22.02.15	Dornbirn
M 75	9,25	Steiner Dietmar 44	TS Bregenz Stadt	10.03.19	Dornbirn
M 80	9,86	Elsässer Helmuth 34	TS Lauterach	22.02.15	Dornbirn
M 85	10,76	Elsässer Helmuth 34	TS Lauterach	07.03.2020	Dornbirn

200 m

M 45	25,61	Riedmann Michael 72	Sparkasse SG Götzis	25.02.17	Magglingen/CH
M 65	28,43	Steiner Dietmar 44	TS-Bregenz Stadt	27.03.09	Ancona/Ita
M 70	29,54	Steiner Dietmar 44	TS-Bregenz Stadt	27.03.14	Budapest

400 m

M 45	59,30	Steurer Christian 72	TS Hard	09.02.2020	Linz
------	-------	----------------------	---------	------------	------

800 m

M 45	2.10,28	Steurer Christian 72	TS Hard	10.02.2018	München
------	---------	----------------------	---------	------------	---------

1.000 m

M 65	3.58,74	Steiner Dietmar 44	TS-Bregenz Stadt	16.03.11	Gent
M 70	3.56,71	Steiner Dietmar 44	TS-Bregenz Stadt	25.03.14	Budapest
M 80	6.06,95	Stoppel Albert 31	SG Götzis	16.03.11	Gent

1.500 m

M 45	4:44,65	Steurer Christian 72	TS Hard	09.02.2020	Linz
M 65	5.05,12	Nothdurfter Karl 38	LSG Vorarlberg	11.03.04	Sindelfingen
M 70	5.23,16	Nothdurfter Karl 38	LSG Vorarlberg	29.03.09	Ancona/Ita

3.000 m

M 45	9.51,93	Langenscheidt Dieter 62	LSG Vorarlberg	26.03.09	Ancona/Ita
M 65	11.14,62	Nothdurfter Karl 38	LSG Vorarlberg	15.03.06	Linz
M 70	11.56,11	Nothdurfter Karl 38	LSG Vorarlberg	25.03.06	Ancona/Ita

50 m Hürden

M 35	7,84	Benedikt Gerhard 55	TS Dornbirn	24.03.90	Dornbirn
M 50	8,79	Baumgartner Walter 53	Tecnopl.TS Höchst	20.02.06	Dornbirn
M 60	8,89	Steiner Dietmar 44	TS-Bregenz Stadt	20.02.06	Dornbirn

60 m Hürden

M 35	8,39	Vogel Florian 83	TS Jahn Lustenau	29.03.19	Torun/POL
M 40	9,72	Riedmann Michael 72	Sparkasse SG Götzis	25.02.18	Dornbirn
M 45	9,70	Riedmann Michael 72	Sparkasse SG Götzis	07.03.20	Dornbirn
M 50					
M 55					
M 60	10,43	Steiner Dietmar 44	TS-Bregenz Stadt	19.03.06	Linz
M 65	10,76	Steiner Dietmar 44	TS-Bregenz Stadt	16.03.11	Gent
M 70	10,48	Steiner Dietmar 44	TS-Bregenz Stadt	29.03.14	Budapest/HUN
M 75	10,98	Steiner Dietmar 44	TS-Bregenz Stadt	30.03.19	Torun/POL
M 80	13,82	Stoppel Albert 30	SG Götzis	16.03.11	Gent

Weitsprung

M 35	6,10	Riedmann Michael 72	SG Götzis	21.02.10	Dornbirn
M 40	5,92	Röser Arno 52	TS Lauterach	01.02.92	Dornbirn
M 45	5,66	Riedmann Michael 72	Sparkasse SG Götzis	07.03.2020	Dornbirn
M 50	5,25	Baumgartner Walter 53	Tecnopl.TS Höchst	20.02.06	Dornbirn
M 55	5,04	Baumgartner Walter 53	Tecnopl.TS Höchst	01.03.09	Dornbirn
M 60	5,03	Stoppel Albert 30	TS Jahn Götzis	07.03.91	Budapest
M 65	4,56	Stoppel Albert 30	TS Jahn Götzis	28.02.97	Birmingham
M 70	4,27	Steiner Dietmar	TS-Bregenz Stadt	25.03.14	Budapest
M 75	4,06	Stoppel Albert 30	TS Jahn Götzis	10.03.05	Eskilstuna
M 80	3,46	Stoppel Albert 30	SG Götzis	21.02.10	Dornbirn
M 85	3,09	Elsässer Helmut 34	TS Lauterach	07.03.2020	Dornbirn

Dreisprung

M 35	10,37	Widerin Peter 71	BORG Werkstatt	20.02.06	Dornbirn
M 45	10,95	Riedmann Michael 72	Sparkasse SG Götzis	25.02.18	Dornbirn
M 60	10,12	Stoppel Albert 30	TS Jahn Götzis	07.03.91	Budapest
M 65	9,21	Stoppel Albert 30	TS Jahn Götzis	28.02.97	Birmingham
M 75	8,22	Stoppel Albert 30	TS Jahn Götzis	18.03.06	Linz
M 80	7,30	Stoppel Albert 30	SG Götzis	16.03.11	Gent

Hochsprung

M 35	1,65	Riedmann Michael 72	SG Götzis	20.02.11	Dornbirn
M 40	1,65	Riedmann Michael 72	SG Götzis	22.02.15	Dornbirn
M 45	1,65	Riedmann Michael 72	Sparkasse SG Götzis	07.03.2020	Dornbirn
M 50	1,61	Baumgartner Walter 53	Tecnopl.TS Höchst	12.03.07	Dornbirn
M 55	1,55	Baumgartner Walter 53	Tecnopl.TS Höchst	24.02.08	Dornbirn
M 60	1,49	Steiner Dietmar 44	TS-Bregenz Stadt	12.03.07	Dornbirn
M 65	1,42	Steiner Dietmar 44	TS-Bregenz Stadt	20.02.11	Dornbirn
M 70	1,36	Steiner Dietmar 44	TS-Bregenz Stadt	23.03.15	Torun
M 75	1,27	Stoppel Albert 30	TS Jahn Götzis	12.03.05	Eskilstuna
M 80	1,13	Stoppel Albert 30	SG Götzis	21.02.10	Dornbirn
M 85	0,99	Stoppel Albert 30	SG Götzis	22.02.15	Dornbirn

Stabhoch

M 65	2,00	Stoppel Albert 30	TS Jahn Götzis	28.02.97	Birmingham
------	------	-------------------	----------------	----------	------------

Kugel 7,26 kg

M 35	14,73	Lang Alexander 80	TS Fussach	01.04.16	Ancona/ITA
M 40	13,23	Lang Alexander 80	TS Fussach	07.03.2020	Dornbirn
M 45	11,72	Maurer Günther 63	SG Götzis	26.07.12	Dornbirn

Kugel 6,00 kg

M 50	13,18	Maurer Günther 63	SG Götzis	24.02.12	Dornbirn
M 55	12,39	Maurer Günther 63	SG Götzis	25.02.18	Dornbirn

Kugel 5.00 kg

M 60	13,01	Oberhauser Jose 49	BORG Werkstatt	01.03.09	Dornbirn
M 65	11,29	Oberhauser Jose 49	BORG Werkstatt	23.02.14	Dornbirn

Kugel 4,00 kg

M 70	11,99	Oberhauser Jose 49	BORG Werkstatt	10.03.19	Dornbirn
M 75	10,42	Gerster Otto 31	TS Hohenems	20.02.06	Dornbirn

Kugel 3,00 kg

M 80	9,75	Elsässer Helmuth 34	TS Lauterach	22.02.15	Dornbirn
M 85	8,94	Elsässer Helmuth 34	TS Lauterach	07.03.2020	Dornbirn

5 - Kampf

60 m Hü - Weit - Kugel - Hoch - 1.000 m

M 65	3.463	Steiner Dietmar 44	TS-Bregenz Stadt	2011	Gent
			10,76 - 3,97 - 9,58 - 1,36 - 3:58,74		
M 70	3.950	Steiner Dietmar 44	TS-Bregenz Stadt	2014	Budapest
			10,72 - 4,27 - 10,23 - 1,27 - 3:56,71		
M 75	3828	Steiner Dietmar 44	TS-Bregenz Stadt	2019	Torun/POL
			11,14 - 3,78 - 9,82 - 1,23 - 4:36,86		
M 80	2.822	Stoppel Albert 30	SG Götzis	2011	Gent
			13,82 - 3,32 - 7,70 - 1,03 - 6:09,65		

Vorarlberger Bestleistungen Frauen - Halle

Stand 31.12.2022

50 m

W 35	7,22	Petö Zsuzsanna 61	LG Montfort	14.02.98	Dornbirn
W 45	7,37	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	24.03.90	Dornbirn
W 50	7,66	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	19.01.97	Dornbirn
W 55	7,75	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	31.01.00	Dornbirn

60 m

W 35	7,58	Dürr Bianca 76	TS-Bregenz Stadt	25.02.12	Linz
W 40	8,28	Bereiter-Winsauer Simone 74	ULC Dornbirn	10.03.19	Dornbirn
W 45	8,28	Bereiter-Winsauer Simone 74	ULC Dornbirn	10.03.19	Dornbirn
W 50	9,28	Nigg Christa 66	TS Lauterach	07.02.16	Dornbirn
W 55	9,51	Wüstner Helga 51	TS Lauterach	18.03.06	Linz
W 60	9,52	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	12.02.05	Linz
W 65	9,55	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	24.02.08	Dornbirn
W 70	10,00	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	26.02.12	Dornbirn
W 75	12,28	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	10.03.19	Dornbirn

200 m

W 35	24,56	Dürr Bianca 76	TS-Bregenz Stadt	25.02.12	Linz
W 45	30,10	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	07.03.91	Budapest
W 70	38,27	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	01.04.16	Ancona/IT
W 75	46,63	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	09.02.2020	Linz

400 m

W 35	59,58	Petö Szuzsanna 61	LG Montfort	22.02.90	Fürth
------	-------	-------------------	-------------	----------	-------

800 m

W 35	2.30,12	Petö Szuzsanna 61	LG Montfort	08.03.98	Schieleiten
W 55	3.52,37	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	08.03.03	San Sebastian
W 60	3.47,71	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	22.03.07	Helsinki
W 65	3.26,89	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	27.03.09	Ancona/Ita
W 70	4.11,65	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	30.03.16	Ancona/Ita

50 m Hürden

W 35	8,03	Petö Zsuzsanna 61	LG Montfort	08.03.98	Schieleiten
W 50	10,16	Lutz Rita 55	Tecnopl.TS Höchst	20.02.06	Dornbirn

60 m Hürden

W 35	8,86	Petö Zsuzsanna 61	LG Montfort	28.02.90	Innsbruck
W 45	10,45	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	07.03.91	Budapest
W 50	11,03	Nigg Christa 66	TS Lauterach	25.02.18	Dornbirn
W 55	12,41	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	08.03.03	S. Sebastian
W 60	11,33	Baumgartner Christina 59	Tecnopl. TS Höchst	07.03.2020	Dornbirn
W 65	11,16	Maier Marianne 42	Tecnopl. TS Höchst	24.02.08	Dornbirn
W 70	13,68	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	29.03.16	Ancona/IT

Weitsprung

W 35	5,22	Petö Zsuzsanna 61	LG Montfort	08.03.98	Schieleiten
W 40	4,85	Tavernaro Sybille 63	LG Montfort	08.03.03	S. Sebastian
W 45	4,83	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	07.03.91	Budapest
W 50	4,23	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	03.02.96	Dornbirn
W 55	4,21	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	07.03.03	S. Sebastian
W 60	3,92	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	13.02.05	Linz
W 65	3,89	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	24.02.08	Dornbirn
W 70	3,70	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	26.02.13	Dornbirn
W 75	2,68	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	10.03.19	Dornbirn

Dreisprung

W 35	11,82	Helfenbein Regina 62	LG Motfort	22.02.97	Wien
W 40	10,31	Tavernaro Sybille 63	LG Motfort	08.03.03	S. Sebastian
W 45	9,04	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	03.02.96	Dornbirn
W 50	9,04	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	03.02.96	Dornbirn
W 55	8,61	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	30.01.00	Dornbirn
W 60	7,97	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	16.03.06	Linz
W 65	7,58	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	25.03.09	Ancona/Ita
W 70	6,22	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	02.04.16	Ancona/Ita

Hochsprung

W 35	1,65	Duelli Chantal 79	TS Jahn Lustenau	29.01.17	Dornbirn
W 40	1,60	Duelli Chantal 79	TS Jahn Lustenau	09.02.2020	Linz
W 45	1,40	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	07.03.91	Budapest
W 50	1,35	Baumgartner Christa 59	Tecnopl.TS Höchst	12.02.17	Dornbirn
W 55	1,35	Baumgartner Christa 59	Tecnopl.TS Höchst	12.02.17	Dornbirn
W 60	1,30	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	13.02.05	Linz
W 65	1,25	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	12.03.07	Dornbirn
W 70	1,19	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	24.02.13	Dornbirn
W 75	0,98	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	10.03.19	Dornbirn

Kugel 4,00 kg

W 35	10,74	Petö Szuzsanna 61	LG Montfort	08.03.98	Schieleiten
W 40	10,23	Wriessnegger Patricia 70	TS Hard	12.02.17	Dornbirn
W 45	10,23	Wriessnegger Patricia 70	TS Hard	12.02.17	Dornbirn

Kugel 3,00 kg

W 50	11,00	Wriessnegger Patricia 70	TS Hard	07.03.2020	Dornbirn
W 55	10,19	Baumgartner Christina 59	Tecnopl. TS Höchst	02.04.16	Ancona/IT
W 60	10,87	Maier Marianne 42	Tecnopl. TS Höchst	12.02.05	Linz
W 65	11,22	Maier Marianne 42	Tecnopl. TS Höchst	24.02.08	Dornbirn
W 70	10,42	Maier Marianne 42	Tecnopl. TS Höchst	26.02.12	Dornbirn

Kugel 2,00 kg

W 75	11,74	Maier Marianne 42	Tecnopl. TS Höchst	30.12.17	Dornbirn
W 80	9,97	Maier Marianne 42	Tecnopl. TS Höchst	31.12.2022	Dornbirn

Gewicht 5,45 kg

W 65	9,95	Helfenbein Monika 41	TS Hohenems	2014	Ancona / I
------	------	----------------------	-------------	------	------------

5 - Kampf

60 m Hürden - Hoch - Kugel - Weit -800 m

W 35	2.550	Felder Chantal 79	TS Jahn Lustenau	2014	Wien
			10,21 - 1,63 - 10,18 - 5,02 - DNF		
W 55	2.854	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	2003	S. Sebastian
			12,41 - 1,21 - 7,52 - 3,53 - 3:52,37		
W 60	3.019	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	2008	Clermont
			12,21 - 1,12 - 7,53 - 3,63 - 3:52,17		
W 65	2.953	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	2011	Gent
			13,77 - 1,06 - 7,14 - 3,36 - 4:04,75		
W 70	3.204	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	2016	Ancona
			13,68 - 1,03 - 6,02 - 3,11 - 4:11,65		

VLV - 5 - Kampf

60 m - Weit - Kugel - Hoch - 60 m Hürden

W 35	3.364	Felder Chantal 79	TS Jahn Lustenau	2.2.2014	Dornbirn
			8,44 - 5,13 - 10,32 - 1,62 - 9,84		

Die Punkteermittlung erfolgte mit den WMA-Faktoren "Model 2010"