

# Vorarlberger Leichtathletikverband

Masters

Jahrbuch 2013

***Erfolge***

*und*

***Rekorde***

Zusammenstellung Rudi Zesch

## Inhaltsverzeichnis

	Seite
20. Weltmeisterschaften Freiluft	3
9. Europameisterschaften Halle	4
Berglaufmeisterschaften	5
Medaillengewinner internat. Meisterschaften	6
Österreichische Meisterschaften	7 - 9
Vorarlberger Meisterschaften	
Männer	
Halle	10 - 11
Freiluft	12 - 16
Frauen	
Halle	17
Freiluft	18 - 20
VLV - Masterscup	21
Verbesserung von Bestleistungen	22
Bestleistungen	
Freiluft	
Männer	23 - 29
Frauen	30 - 35
Halle	
Männer	36 - 38
Frauen	39 - 40

# XX. WMA Outdoor Championships

15. bis 27.10. 2013 Porto Alegre BRA

## Meister

Marianne Maier	7 - Kampf	6.253 Pkt.
	80 m Hürden - Hoch - Kugel - 200 m - Weit - Speer - 800 m	
	16,04 - 1,18 - 10,31 - 34,47 - 3,51 - 19,30- 4:08,07	
	Kugel	10,42 m
	Weit	3,86 m
	200 m	33,38 sec
	80 m Hürden	15,74 sec
	Folgende Leistungen sind Weltrekorde der Klasse W 70 :	
	80 m Hürden	16,04 sec
	Siebenkampf	6.253 Pkt.

## 9. Europameisterschaften Halle

vom 19. bis 24. März 2013 in San Sebastian ESP

### Vizemeisterin

Wladika Jacqueline	Weitsprung	3,27 m
Wladika Jacqueline	Hochsprung	1,05 m
Wladika Jacqueline TS Lauterach	5-Kampf 60 m Hü - Hoch- Kugel - Weit -800 m 13,78 - 1,03 - 6,59 - 3,26 - 800 m	2.773 Pkt.

### 3. Rang

Steiner Dietmar TS Bregenz-Stadt	5 - Kampf 60 Hü - Weit - Kugel - Hoch - 1.000 m 11,27 - 4,12 - 9,40 - 1,32 - 4:00,96	3.348 Pkt.
Wladika Jacqueline	60 m Hürden	13,66 sec

### 4. Rang

Helfenbein Monika TS Hohenems	Hammerwurf	22,22 m
Wladika Jacqueline	Dreisprung	6,84 m

### 5. Rang

Helfenbein Monika	Gewichtswurf	8,26 m
-------------------	--------------	--------

### 6. Rang

Steiner Dietmar	Hochsprung	1,35 m
Wladika Jacqueline	60 m	10,53 sec

## 4. Berglauf Europameisterschaften

1. Juli 2012 in Bludenz

8.200 m, 840 m Höhendifferenz

		<b>1. Rang</b>	
Summer Petra	W 35	hellblau.POWERTEAM	48:37 min
		<b>3. Rang</b>	
Keckeis Stefan	M 35	hellblau.POWERTEAM	42:49 min
		<b>5. Rang</b>	
Weiland Sabine	W 60	ULC Bludenz	1:29:28 h
		<b>6. Rang</b>	
Haller Maria	W 60	LSG Vorarlberg	1:30:33 h
		<b>7. Rang</b>	
Moritsch Manuela	W 35	LSG Vorarlberg	57:48 min
Neuper Andreas	M 35	BTL Bludenz	1:17:34 h
Mayer Horst	M 70	LSG Vorarlberg	1:07:25 h
		<b>8. Rang</b>	
Dorn Günther	M 60	LSG Vorarlberg	54.55 min
		<b>10. Rang</b>	
Rützler Julia	W 40	LSG Vorarlberg	1:05:30 h
Marte Gabi	W 40	ULC Bludenz	1:10:04 h
Kowarc Alexander	M 35	hellblau.POWERTEAM	52:51 min
Gamper Hansjörg	M 70	LSG Vorarlberg	1:24.56 h

## Medaillengewinner int. Meisterschaften

		<b>Gold</b>	<b>Silber</b>	<b>Bronze</b>	<b>Summe</b>
Maier Marianne	Tecnoplast TS Höchst	38	24	18	80
Petö Szuszanna	LG Montfort	9	9	10	28
Stoppel Albert	TS Jahn Götzis	6	8	7	21
Wladika Jacqueline	TS Lauterach	5	19	29	53
Keckeis Hilde	TS Röthis	2	1	4	7
Nothdurfter Karl	LSG Vorarlberg	2		5	7
Summer Petra	hellblau.POWERTEAM	2		1	3
Leitner Florian	ULC Dornbirn	1	5	4	10
Giesinger Theo	TS Lauterach		2	2	4
Bildstein Elisabeth	TS Bludenz		2		2
Helfenbein Monika	TS Hohenems		2		2
Follmann Regine	TS Hohenems		1	1	2
Steinlechner Hedi	TS Bludenz		1		1
Tanzer Werner	TS Bludenz		1		1
Burtscher Herbert	ULC Bludenz		1		1
Vogel Gertrude	Tecnoplast TS Höchst		1		1
Keckeis Stefan	hellblau.POWERTEAM			1	1
Steiner Dietmar	TS Bregenz-Stadt			1	1
<b>Gesamt</b>		<b>65</b>	<b>77</b>	<b>83</b>	<b>225</b>

Die komplette Auflistung und die Leistungen sind in der Homepage des ÖLV/Masters einzusehen.

# Österreichische Meisterschaften

## Kriterien für Medaillenzuerkennung:

### Stadion

M 35/ bis 65	Mindestleistungen oder mindestens drei Teilnehmer
M 70 +	Keine Mindestleistungen Keine Mindestteilnehmerzahl
W 35 bis 55	Mindestleistungen oder mindestens drei Teilnehmerinnen
W 60 +	Keine Mindestleistungen Keine Mindestteilnehmerzahl
<b>Non-Stadion</b>	Keine Mindestleistungen Keine Mindestteilnehmerzahl

## 1. Rang - Frauen

x Medaillen

W 35	x Urach Sandra	Im Wald läuft	Cross 4.970 m	18:11 min
W 40	x De Man Sabine	TS Bregenz-Stadt	Weitsprung	4,78 m
W 45	x Nigg Christa	TS Lauterach	100 m	14,48 sec
	x Nigg Christa	TS Lauterach	200 m	30,78 sec
	x Nigg Christa	TS Lauterach	Hochsprung	1,31 m
	Nigg Christa	TS Lauterach	Kugel 4,00 kg	7,97 m
	Nigg Christa	TS Lauterach	Diskus 1,00 kg	22,15 m
	Nigg Christa	TS Lauterach	Speer 700 g	21,48 m
W 65	x Wladika Jacqueline	TS Lauterach	100 m	17,72 sec
	x Wladika Jacqueline	TS Lauterach	200 m	36,51 sec
	x Wladika Jacqueline	TS Lauterach	Hochsprung	1,05 m
	x Wladika Jacqueline	TS Lauterach	Weitsprung	3,48 m
	x Wladika Jacqueline	TS Lauterach	Speer 400 g	16,76 m
W 70	x Maier Marianne	Tecnoplast TS Höchst	100 m	15,27 sec
	x Maier Marianne	Tecnoplast TS Höchst	200 m	33,90 sec
	x Maier Marianne	Tecnoplast TS Höchst	Hochsprung	1,17 m
	x Maier Marianne	Tecnoplast TS Höchst	Weitsprung	3,86 m
	x Maier Marianne	Tecnoplast TS Höchst	Kugel 3,00 kg	10,24 m
	x Maier Marianne	Tecnoplast TS Höchst	Diskus 1,00 kg	23,93 m
	x Maier Marianne	Tecnoplast TS Höchst	Speer 400 g	20,71 m
	x Helfenbein Monika	TS Hohenems	Hammer 3,00 kg	24,50 m
W 75	x Lun Erika	TS Bregenz-Stadt	Diskus 0,75 kg	20,85 m
	x Lun Erika	TS Bregenz-Stadt	Speer 400 g	13,90 m

## 1. Rang - Männer

M 40	x	Riedmann Michael	SG Götzis	Weitsprung	5,80 m
M 50	x	Rümmele Harald	TS Hard	Speer 700 g	49,44 m
M 60		Oberhauser Jose	BORG Werkstatt Götzis	Speer 600 g	35,14 m
	x	Oberhauser Jose	BORG Werkstatt Götzis	Kugel 5,00 kg	11,55 m
		Weber Paul	BORG Werkstatt Götzis	Diskus 1,00 kg	31,57 m
M 65	x	Steiner Dietmar	TS Bregenz-Stadt	200 m	28,81 m
	x	Steiner Dietmar	TS Bregenz-Stadt	Hochsprung	1,32 m
	x	Steiner Dietmar	TS Bregenz-Stadt	Weitsprung	4,12 m
M 70	x	Mayer Horst	LSG Vorarlberg	Cross	22.57 min
	x	Bettinazzi Jürgen	ULC Bludenz	Berglauf	1:13.48 h
M 75	x	Nothdurfter Karl	LSG Vorarlberg	Cross	23.47 min
	x	Nothdurfter Karl	LSG Vorarlberg	100 m	16,21 sec
	x	Nothdurfter Karl	LSG Vorarlberg	200 m	33,04 sec
	x	Nothdurfter Karl	LSG Vorarlberg	400 m	78,38 se
	x	Nothdurfter Karl	LSG Vorarlberg	800 m	3:13,31 min
	x	Nothdurfter Karl	LSG Vorarlberg	1.500 m	6:29,45 min
	x	Nothdurfter Karl	LSG Vorarlberg	5.000 m	25:41,58 min

## 2. Rang - Frauen

W 35	x	Mündle Nadine	SG Götzis	Cross 4.970 m	20:42 min
		Summer Petra	hellblau.POWERTEAM	Bergmarathon	
W 40	x	Meusburger Andrea	Im Wald läuft	Cross 4.970 m	20:55 min
W 45	x	Nigg Christa	TS Lauterach	Weitsprung	4,23 m
		Nigg Christa	TS Lauterach	800 m	3:04,15 min
W 50		Baumgartner Christine	Tecnoplast TS Höchst	Speer 700 g	17,25 m
W 60	x	Weiland Sabine	ULC Bludenz	Cross 4.970 m	26:50 min
	x	Weiland Sabine	ULC Bludenz	Marathon	5.14.41 h
W 65	x	Wladika Jacqueline	TS Lauterach	Kugel 3,00 kg	6,50 m
W 70	x	Helfenbein Monika	TS Hohenems	Kugel 3,00 kg	6,38 m
	x	Helfenbein Monika	TS Bregenz-Stadt	Diskus 1,00 kg	16,20 m
	x	Vogel Trudi	Tecnoplast TS Höchst	Speer 400 g	10,89 m
W 75	x	Lun Erika	TS Bregenz-Stadt	Kugel 2,00 kg	8,16 m
	x	Lun Erika	TS Bregenz-Stadt	Hammer 2,00 kg	23,53 m



## 2. Rang - Männer

M 35	x Fuss Andreas x Keckeis Stefan	Tri Team Lustenau hellblau POWERTEAM	Cross 9.530 m Berglauf	32:23 min 1:02.09 h
M 40	x Riedmann Michael x Riedmann Michael Steurer Christian x Steurer Christian	SG Götzis SG Götzis TS Hard TS Hard	100 m 200 m 400 m 800 m	12,28 sec 24,78 sec 56,48 sec 2:09,15 min
M 50	Rümmele Harald x Rümmele Harald x Maurer Günther X Maurer Günther	TS Hard TS Hard SG Götzis SG Götzis	Kugel 6,00 kg Diskus 1,50 kg Kugel 6,00 kg Diskus 1,50 m	11,23 m 37,78 m 12,62 , 45,72 m
M 60	Weber Paul Weber Paul Oberhauser Jose Weber Paul Fessler Konrad	BORG Werkstatt Götzis BORG Werkstatt Götzis BORG Werkstatt Götzis BORG Werkstatt Götzis LSG Vorarlberg	Weitsprung Kugel 5,00 kg Diskus 1,00 kg Speer 600 g Marathon	4,34 m 10,29 m 30,34 m 29,69 m
M 65	x Cecco Albert Schuler Hermann Schuler Hermann Schwärzler Josef Schwärzler Josef x Steiner Dietmar	ZSV Wolfurt Tecnoplast TS Höchst Tecnoplast TS Höchst Tecnoplast TS Höchst Tecnoplast TS Höchst TS Bregenz-Stadr	Cross Kugel 5.00 kg Diskus 1,00 kg Speer 600 g Weitsprung 100 m	22.14 min 7,28 m 22,28 m 24,54 m 3,98 m 13,87 m

## 3. Rang - Frauen

W35	Rützler Julia	LSG Vorarlberg	Bergmarathon	
W 40	x Nenning Claudia	TS Weiler	Cross 4.970 m	26.05 min
W 45	x Allgäuer Pia	LSV Feldkirch	Cross 4.970 m	20.18 min
W 50	x Baumgartner Christine x Baumgartner Christine	Tecnoplast TS Höchst Tecnoplast TS Höchst	Kugel 3,00 kg Diskus 1,00 kg	8,82 m 19,87 m
W 65	x Wladika Jacqueline	TS Lauterach	Diskus 1,00 kg	11,68 m
W 70	x Vogel Trudi	Tecnoplast TS Höchst	Diskus 1,00 kg	13,06 m

## 3. Rang - Männer

M 35	x Keckeis Stefan	hellblau.P POWERTEAM	Cross 9.530 m	33,10 min
M 40	x Loacker Peter x Riedmann Michael	SG Götzis SG Götzis	Cross 9.530 m Hochsprung	32.37 min 1,50 m
M 45	x Erath Siegfried	Im Wald läuft	Cross 9.530 m	32.55 min
M 60	x Weber Paul	BORG Werkstatt	100 m	14,53 sec
M 65	x Cecco Albert x Schwärzler Josef	ULC Bludenz Tecnoplast TS Höchst	Cross 4.970 m Hochsprung	22.14 min 1,20 m

# Vorarlberger Meisterschaften

## Männer

### Halle - Rang 1

	x	Meisterwimpel			
M 35		Amann Daniel	BORG Werkstatt Götzis	60 m	8,57 sec
		Amann Daniel	BORG Werkstatt Götzis	Kugel 7,26 kg	8,03 m
		Amann Daniel	BORG Werkstatt Götzis	Weitsprung	4,48m
		Amann Daniel	BORG Werkstatt Götzis	Hochsprung	1,53 m
M 40	x	Riedmann Michael	SG Götzis	60 m	7,88 sec
	x	Riedmann Michael	SG Götzis	60 m Hürden	9,97 sec
	x	Riedmann Michael	SG Götzis	Hochsprung	1,62 m
	x	Riedmann Michael	SG Götzis	Weitsprung	5,85 m
	x	Widerin Peter	BORG Werkstatt Götzis	Kugel 7,26 kg	10,30 m
M 45	x	Martin Uwe	TS Hard	60 m	8,57 sec
	x	Martin Uwe	TS Hard	Hochsprung	1,53 m
M 50		Metzler Hannes	Im Wald läuft	60 m	9,70 sec
	x	Metzler Hannes	Im Wald läuft	Hochsprung	1,43 m
		Metzler Hannes	Im Wald läuft	Weitsprung	4,09 m
	x	Maurer Günther	SG Götzis	Kugel 6,00 kg	13,18 m
M 60	x	Weber Paul	BORG Werkstatt Götzis	60 m	9,06 sec
	x	Weber Paul	BORG Werkstatt Götzis	Hochsprung	1,42 m
	x	Weber Paul	BORG Werkstatt Götzis	Weitsprung	4,31 m
	x	Oberhauser Jose	BORG Werkstatt Götzis	Kugel 5,00 kg	11,57 m
M 65	x	Steiner Dietmar	TS Bregenz-Stadt	60 m	8,93 sec
	x	Steiner Dietmar	TS Bregenz-Stadt	60 m Hürden	11,30 sec
	x	Steiner Dietmar	TS Bregenz-Stadt	Hochsprung	1,39 m
	x	Steiner Dietmar	TS Bregenz-Stadt	Weitsprung	4,18 m
	x	Steiner Dietmar	TS Bregenz-Stadt	Kugel 5,00 kg	9,41 m
M 70	x	Steurer Herman	TS Hard	60 m	10,12 sec
	x	Steurer Herman	TS Hard	Hochsprung	1,22 m
	x	Steurer Herman	TS Hard	Weitsprung	3,80 m
	x	Steurer Herman	TS Hard	Kugel 4,00 kg	9,73 m
M 75	x	Elsässer Helmuth	TS Lauterach	60 m	9,82 sec
	x	Elsässer Helmuth	TS Lauterach	Kugel 4,00 kg	8,86 m
	x	Elsässer Helmuth	TS Lauterach	Weitsprung	3,27 m

## Halle - Rang 2

M 40	Steurer Christian	TS Hard	60 m	8,02 sec
	Steurer Christian	TS Hard	Kugel 7,26 kg	9,35 m
	Steurer Christian	TS Hard	Weitsprung	5,46 m
	Widerin Peter	BOR Werkstatt Götzis	Hochsprung	1,53 m
M 50	Rümmele Harald	TS Hard	Kugel 6,00 kg	11,83 m
M 60	Weber Paul	BORG Werkstatt Götzis	Kugel 5,00 kg	10,22 m
	Giselbrecht Dietmar	TS Lauterach	Weitsprung	4,10 m
	Giselbrecht Dietmar	TS Lauterach	60 m	9,36 sec
M 65	Schwärzler Josef	Tecnoplast TS Höchst	60 m	10,02 sec
	Schwärzler Josef	Tecnoplast TS Höchst	Weitsprung	3,66 m
	Schwärzler Josef	Tecnoplast TS Höchst	Kugel 5,00 kg	7,69 m
	Schwärzler Josef	Tecnoplast TS Höchst	Hochsprung	1,18 m
M 70	Zesch Rudi	TS Hard	60 m	11,08 sec
	Zesch Rudi	TS Hard	Weitsprung	3,17 m
	Zesch Rudi	TS Hard	Kugel 4,00 kg	8,71 m

## Halle - Rang 3

M 40	Widerin Peter	BORG Werkstatt Götzis	60 m	8,07 sec
	Widerin Peter	BORG Werkstatt Götzis	Weitsprung	5,04 m
M 50	Metzler Hannes	Im Wald läuft	Kugel 6,00 kg	8,11 m
M 60	Giselbrecht Dietmar	TS Lauterach	Kuglel 5,00 kg	8,58 m

# Männer

## Freiluft - Rang 1

	x	Meisterwimpel			
M 35	x	Fuss Andreas	Tri Team Lustenau	Cross 9.530 m	32:23 min
	x	Keckeis Stefan	hellblau.POWERTEAM	Berglauf	40.36 min
	x	Wintersteiger Thomas	Im Wald läuft	10 km Straße	36:28 min
	x	Gunz Harald	BTL Sparkasse Bludenz	Halbmarathon	1:18:40,5 h
	x	Fuß Andreas	Tri Team Lustenau	Marathon	2.37:00 h
		Wintersteiger Thomas	Im Wald läuft	100 m	14,01 s
		Wintersteiger Thomas	Im Wald läuft	200 m	28,38 s
		Wintersteiger Thomas	Im Wald läuft	800 m	2:26,85 min
	x	Wintersteiger Thomas	Im Wald läuft	1.500 m	4:58,69 min
	x	Wintersteiger Thomas	Im Wald läuft	5.000 m	18:07,31 min
	x	Gunz Harald	BTL Sparkasse Bludenz	10.000 m	36:25.98 min
		Bereuter Gerwin	Im Wald läuft	Weitsprung	4,97 m
		Bereuter Gerwin	Im Wald läuft	Kugel 7,26 kg	7,65 m
M 40	x	Loacker Peter	LG Götzis	Cross 9.530 m	32:37 min
	x	Meusburger Christian	Im Wald läuft	Berglauf	44.47 min
	x	Giesinger Heinz	LSG Vorarlberg	10 km Straße	36:15 min
	x	Buxhofer Matthias	Polizeisportverein Vbg.	Halbmarathon	1:19:13,2 h
	x	Steger Harald	LSG Vorarlberg	Marathon	2.36:18 h
	x	Riedmann Michael	SG Götzis	100 m	12,63 s
	x	Hörburger Helmut	Im Wald läuft	200 m	27,59 s
	x	Hörburger Helmut	Im Wald läuft	800 m	2:21,20 min
	x	Hörburger Helmut	Im Wald läuft	1.500 m	5:01,78 min
	x	Birnbaumer Günther	LSG Vorarlberg	5.000 m	17:37,86 min
	x	Birnbaumer Günther	LSG Vorarlberg	10.000 m	37:28.19 min
	x	Riedmann Michael	SG Götzis	Weitsprung	5,73 m
	x	Riedmann Michael	SG Götzis	Hochsprung	1,56 m
		Riedmann Michael	SG Götzis	Speer 800 g	36,71 m
M 45	x	Erath Siegfried	Im Wald läuft	Cross 9.530 m	32:55 min
	x	Erath Siegfried	Im Wald läuft	Berglauf	46.04 min
	x	Erath Siegfried	Im Wald läuft	10 km Straße	35:06 min
	x	Erath Siegfried	Im Wald läuft	Halbmarathon	1:19:26,5 h
	x	Ritter Arno	SG Götzis	Marathon	2:47:02 h
	x	Martin Uwe	TS Hard	100 m	13,46 s
	x	Martin Uwe	TS Hard	200 m	28,18 s
	x	Erath Siegfried	Im Wald läuft	800 m	2:16,93 min
	x	Erath Siegfried	Im Wald läuft	1.500 m	4.35,74 min
	x	Erath Siegfried	Im Wald läuft	5.000 m	17:21,48 min
	x	Martin Uwe	TS Hard	Hochsprung	1,47 m
	x	Thurnher Mathias	BORG Werkstatt Götzis	Weitsprung	4,94 m
		Thurnher Mathias	BORG Werkstatt Götzis	Kugel 7,26 kg	8,01 m
		Thurnher Mathias	BORG Werkstatt Götzis	Diskus 2,00 kg	26,34 m

M 50	x	Schwar Harald	hellblau.POWERTEAM	Cross 4.970 m	17:40 min
	x	Tschohl Reinhard	BTL Spark. Bludenz	Berglauf	49.11 min
	x	Schwar Harald	hellblau.POWERTEAM	10 km Straße	36:38 min
	x	Comper Hugo	Im Wald läuft	Halbmarathon	1:22:58,8 h
	x	Santa Roland	ZSV Laufteam Wolfurt	Marathon	2:48:43 h
	x	Tölzer Thomas	BORG Werkstatt Götzis	100 m	14,23 s
	x	Comper Hugo	Im Wald läuft	200 m	29,47 s
	x	Langenscheidt Dieter	TS Jahn Lustenau	800 m	2:23,17 min
	x	Langenscheidt Dieter	TS Jahn Lustenau	1.500 m	4.54,37 min
	x	Comper Hugo	Im Wald läuft	5.000 m	17.54,82 min
	x	Kressnig Hubert	ULC Bludenz	10.000 m	38:57.51 min
		Tölzer Thomas	BORG Werkstatt Götzis	Weitsprung	4,49 m
	x	Tölzer Thomas	BORG Werkstatt Götzis	Hochsprung	1,41 m
	x	Maurer Günther	SG Götzis	Kugel 6,00 kg	12,55 m
	x	Maurer Günther	SG Götzis	Diskus 1,50 kg	41,25 m
	x	Tölzer Thomas	BORG Werkstatt Götzis	Speer 700 g	38,48 m
M 55	x	Eberhöfer Josef	LSG Vorarlberg	Cross 4.970 m	20:44 min
	x	Rausser Werner	hellblau.POWERTEAM	Berglauf	49.37 min
	x	Rausser Werner	hellblau.POWERTEAM	10 km Straße	38:19 min
	x	Rausser Werner	hellblau.POWERTEAM	Halbmarathon	1:25:33,1 h
	x	Rausser Werner	hellblau.POWERTEAM	Marathon	2:57:30 h
M 60	x	Fessler Konrad	LSG Vorarlberg	Cross 4.970 m	20:30 min
	x	Köchle Wilfried	ULC Bludenz	Berglauf	59.47 min
	x	Fessler Konrad	LSG Vorarlberg	Halbmarathon	1.34:20,5 h
	x	Weber Paul	BORG Werkstatt Götzis	100 m	14,41 s
	x	Weber Paul	BORG Werkstatt Götzis	Weitsprung	4,81 m
	x	Weber Paul	BORG Werkstatt Götzis	Hochsprung	1,44 m
	x	Oberhauser Jose	BORG Werkstatt Götzis	Kugel 5,00 kg	11,24 m
	x	Oberhauser Jose	BORG Werkstatt Götzis	Diskus 1,00 kg	33,12 m
	x	Oberhauser Jose	BORG Werkstatt Götzis	Speer 600 g	34,49 m
M 65	x	Cecco Albert	ZSV Laufteam Wolfurt	Cross 4.970 m	22:14 min
	x	Scheiger Reinhard	ULC Bludenz	Berglauf	1.01.15 h
	x	Cecco Albert	ZSV Laufteam Wolfurt	10 km Strasse	43:56 min
	x	Cecco Albert	ULC Bludenz	Halbmarathon	1:37:43,6 h
	x	Maurer Christian	LSG Vorarlberg	Marathon	3.57:57 h
	x	Steiner Dietmar	TS Bregenz-Stadt	100 m	14,03 s
	x	Steiner Dietmar	TS Bregenz-Stadt	200 m	29,11 s
	x	Cecco Albert	ZSV Laufteam Wolfurt	800 m	2:49,05 min
		Bickel Josef	BTL Bludenz	5.000 m	27:09,59 min
	x	Cecco Albert	ZSV Laufteam Wolfurt	10.000 m	46:04.05 min
	x	Steiner Dietmar	TS Bregenz-Stadt	Hochsprung	1,38 m
	x	Steiner Dietmar	TS Bregenz-Stadt	Weitsprung	4,07 m
		Schuler Hermann	Tecnoplast TS Höchst	Kugel 5,00 kg	7,17 m
		Schuler Hermann	Tecnoplast TS Höchst	Diskus 1,00 kg	23,80 m
		Schwärzler Josef	Tecnoplast TS Höchst	Speer 600 g	23,22 m

M 70	x	Mayer Horst	LSG Vorarlberg	Cross 4.970 m	22:47 min
	x	Bettinanzzi Jürgen	ULC Bludenz	Berglauf	1:13.46 h
	x	Mayer Horst	LSG Vorarlberg	Halbmarathon	1.45:23,7 h
	x	Zesch Rudi	TS Hard	100 m	17,94 s
	x	Mayer Horst	LSG Vorarlberg	10.000 m	46:06.84 min
	x	Zesch Rudi	TS Hard	Weitsprung	2,93 m
	x	Zesch Rudi	TS Hard	Kugel 4,00 kg	8,17 m
	x	Zesch Rudi	TS Hard	Diskus 1,00 kg	21,00 m
M 75	x	Nothdurfter Karl	LSG Vorarlberg	Cross 4.970 m	23:47 min
	x	Nothdurfter Karl	LSG Vorarlberg	10 km Straße	48:22 min
	x	Nothdurfter Karl	LSG Vorarlberg	Halbmarathon	1:48:09,5 h
	x	Nothdurfter Karl	LSG Vorarlberg	100 m	15,62 s
	x	Nothdurfter Karl	LSG Vorarlberg	200 m	34,07 s
	x	Nothdurfter Karl	LSG Vorarlberg	800 m	2:55,62 min
	x	Nothdurfter Karl	LSG Vorarlberg	1.500 m	6.15,86 min
	x	Nothdurfter Karl	LSG Vorarlberg	5.000 m	23:20,62 min
	x	Nothdurfter Karl	LSG Vorarlberg	10.000 m	47:37.51 min
	x	Elsässer Helmuth	TS Lauterach	Weitsprung	3,24 m
	x	Elsässer Helmuth	TS Lauterach	Kugel 4,00 kg	8,38 m
	x	Elsässer Helmuth	TS Lauterach	Diskus 1,00 kg	20,21 m

## Freiluft - Rang 2

M 35	Keckeis Stefan	hellblau.POWERTEAM	Cross 9.530 m	33:10 min
	Hartmann Klaus	Marathon Team Fussach	Berglauf	1:08.03 h
	Raffl Miachael	Im Wald läuft	10 km Straße	37:49 min
	Mulahailikovic Sejad	Tri Team Kleinwalsertal	Halbmarathon	1:19:28,5 h
	Gunz Harald	BTL Bludenz	Marathon	2:51:41 h
	Bereuter Gerwin	Im Wald läuft	1.500 m	5:11,42 min
	Fessler Remo	Im Wald läuft	5.000 m	18:33,94 min
	Fessler Remo	Im Wald läuft	10.000 m	39:31.62 min
M 40	Birnbaumer Günther	LSG Vorarlberg	Cross 9.530 m	34:49 min
	Bereuter Walter	BTL Spark. Bludenz	Berglauf	45.41 min
	Birnbaumer Günther	LSG Vorarlberg	10 km Straße	36:32 min
	Moser Marcus	Trigantium Bregenz	Halbmarathon	1:24:57,5 h
	Giesinger Heinz	LSG Vorarlberg	Marathon	2:49:28 h
	Hörburger Helmut	im Wald läuft	100 m	13,50 s
	Oblak Christian	TS Hard	1.500 m	5:,03,90 min
	Meusburger Christian	im Wald läuft	5.000 m	18.13,18 min
	Meusburger Guntram	im Wald läuft	10.000 m	42:08.86 min
M 45	Charec Werner	SG Götzis	Cross 9.530 m	34:57 min
	Weizenegger Markus	hellblau.POWERTEAM	Berglauf	49.22 min
	Köb Klaus	Im Wald läuft	10 km Straße	36:41 min
	Beer Martin	Tri Dornbirn	Halbmarathon	1:21:53,6 h
	Rauch Arno	LSG Vorarlberg	Marathon	
	Thurnher Mathias	BORG Werkstatt Götzis	100 m	13,88 s
	Erath Siegfried	Im Wald läuft	200 m	28,82 s
	Ritter Arno	SG Götzis	800 m	2:22,34 min
	Ritter Arno	SG Götzis	1.500 m	4:51,42 min
	Köb Klaus	Im Wald läuft	5.000 m	18.37,94 min
	Martin Uwe	TS Hard	Weitsprung	4,91 m
	M 50	Comper Hugo	Im Wald läuft	Cross 4.970 m
Comper Hugo		Im Wald läuft	Berglauf	49.15 min
Comper Hugo		Im Wald läuft	10 km Straße	36:53 min
Konzett Manfred		ULC Bludenz	Halbmarathon	1.26:49,9 h
Schwar Harald		hellblau. POWERTEAM	Marathon	2:50:24 h
Comper Hugo		Im Wald läuft	100 m	14,77 sec
Comper Hugo		Im Wald läuft	800 m	2:25,84 min
Comper Hugo		Im Wald läuft	1.500 m	5:00,08 min
Kressing Hubert		ULC Bludenz	5.000 m	18:15,31 min
Fink Michael		ZSV Laufteam Wolfurt	10.000 m	41:15.13 min
Tölzer Thomas		Im Wald läuft	Kugel 6,00 kg	10,13 m
Metzler Hannes		Im Wald läuft	Speer 700g	36,94 m
M 55		Müller Manfred	LSV Feldkirch	Cross 4.970 m
	Rusch Walter	TS Lauterach	Berglauf	58.37 min
	Thöni Manfred	Marathon Team Fussach	10 km Straße	47:03 min
	Eberhöfer Josef	LSG Vorarlberg	Halbmarathon	1:32:33,1 h
	Thöni Manfred	LSV Feldkirch	Marathon	

M 60	Urban Werner Bertsch Ferdinand Weber Paul Weber Paul	LSV Feldkirch LSV Feldkirch BORG Werkstatt Götzis BORG Werkstatt Götzis	Cross 4.970 m Berglauf Kugel 5,00 kg Diskus 1,00 kg	21:04 min 1:03.02 h 9,74 m 30,65 m
M 65	Scheger Rinhard Bickel Josef Scheger Rinhard Feuerstein Peter Schwärzler Josef Schwärzler Josef	ULC Bludenz BTL Spark. Bludenz ULC Bludenz Im Wald läuft Tecnoplast TS Höchst Tecnoplast TS Höchst	Cross 4.970 m Berglauf Halbmarathon Marathon Hochsprung Weitsprung	22:14 min 1.17,22 h 1:42:39,4 h 3.59:54 h 1,29 m 3,85 m
M 70	Bettinazzi Jürgen	ULC Bludenz	Halbmarathon	2:03:31,4 h
M 75	Elsässer Helmuth	TS Lauterach	100 m	15,82 s

### Freiluft - Rang 3

M35	Gunz Harald Walsch Sascha Feßler Remo Wintersteiger Thomas Kuhar Janez	BTL Spark. Bludenz BTL Spark. Bludenz Im Wald läuft Im Wald läuft ULC Bludenz	Cross 9.530 m Berglauf 10 km Straße Halbmarathon Marathon	33.50 min 1:12.45 h 38.38 min 1:21:44,4 h 3:03:50 h
M 40	Raffl Michael Marte Gerhard Steurer Christian Hörburger Helmut Meusburger Christian Marte Gerhard	Im Wald läuft ULC Bludenz TS Hard Im Wald läuft Im Wald läuft ULC Bludenz	Cross 9.350 m Berglauf 10 km Straße Halbmarathon Marathon 5.000 m	35:37 min 48:12 min 38:54 min 1:25:19,2 h 2:57.35 h 18:27,24 min
M 45	Ritter Arno Charec Werner Kerchat Michael Schroeder Ralf Köb Klaus Johler Herbert	SG Götzis SG Götzis LSG Vorarlberg BTL Sparkasse Bludenz Im Wald läuft Im Wald läuft	Cross 9.530 m Berglauf 10 km Straße Halbmarathon Marathon 5.000 m	35:43 min 50.07 min 40:59 min 1:33:48,0 h 2.50:37 h 25:53,74 min
M 50	Kressnig Hubert Langenscheid Dieter Dür Michael Spettel Karl Apollonia Arna Langenscheid Dieter Langenscheid Dieter	ULC Bludenz TS Jahn Lustenau LSG Vorarlberg ZSV Laufteam Wolfurt LSG Vorarlberg TS Jahn Lustenau TS Jahn Lustenau	Cross 4.970 m Berglauf 10 km Straße Halbmarathon Marathon 5.000 m 10.000 m	18:08 min 50.02 min 42:50 min 1:28:11,8 h 3:40:54 h 18:32,73 min 41:42.63 min
M 55	Netzer Johann Fauland Karl	BTL Spark. Bludenz Tri Team Kleinwalsertal	Berglauf Halbmarathon	1:06,23 h 1:35:17,8 h
M 65	Bickel Josef	BTL Bludenz	Cross 4.970 m	28:12 min



# Vorarlberger Meisterschaften

## Frauen

### Halle - Rang 1

	x	Meisterwimel			
W 40	x	Schmäzle Kerstin	TS Lauterach	60 m	9,25 sec
	x	Stockmaier Patricia	TS Hard	Hochsprung	1,40 m
	x	Schmäzle Kerstin	TS Lauterach	Weitsprung	4,59 m
	x	Wriessnegger Patricia	TS Hard	Kugel 4,00 kg	9,24 m
W 45	x	Nigg Christa	TS Lauterach	60 m	9,00 sec
	x	Nigg Christa	TS Lauterach	Hochsprung	1,31 m
	x	Nigg Christa	TS Lauterach	Weitsprung	4,34 m
	x	Nigg Christa	TS Lauterach	Kugel 4,00 kg	8,21 m
W 50	x	Baumgartner Christina	Tecnoplast TS Höchst	Weitsprung	3,60 m
	x	Baumgartner Christina	Tecnoplast TS Höchst	Hochsprung	1,25 m
	x	Baumgartner Christina	Tecnoplast TS Höchst	60 m	10,70 sec
	x	Baumgartner Christina	Tecnoplast TS Höchst	Kugel 3,00 kg	8,53 m
W 60	x	Wüstner Helga	TS Lauterach	60 m	10,19 sec
	x	Wüstner Helga	TS Lauterach	Kugel 3,00 kg	7,03 m
	x	Wüstner Helga	TS Lauterach	Weitsprung	3,48 m
W 65	x	Wladika Jacqueline	TS Lauterach	60 m	10,77 sec
	x	Wladika Jacqueline	TS Lauterach	Kugel 3,00 kg	6,40 m
	x	Wladika Jacqueline	TS Lauterach	Hochsprung	1,07 m
	x	Wladika Jacqueline	TS Lauterach	Weitsprung	3,28 m
W 70	x	Maier Marianne	Tecnoplast TS Höchst	60 m	10,05 sec
	x	Maier Marianne	Tecnoplast TS Höchst	Hochsprung	1,19 m
	x	Maier Marianne	Tecnoplast TS Höchst	Weitsprung	3,70 m
	x	Maier Marianne	Tecnoplast TS Höchst	Kugel 3,00 kg	10,41 m
W 75	x	Lun Erika	TS Bregenz-Stadt	Kugel 2,00 kg	7,78 m

### Halle - Rang 2

W 40		Stockmaier Patricia	TS Hard	60 m	9,70 sec
		Schmäzle Kerstin	TS Lauterach	Hochsprung	1,31 m
		Stockmaier Patricia	TS Hard	Kugel 4,00 kg	7,82 m
		Stockmaier Patricia	TS Hard	Weitsprung	3,88 m
W 70		Helfenbein Monika	TS Hohenems	Kugel 3,00 kg	6,38 m
		Helfenbein Monika	TS Hohenems	60 m	12,70 sec

### Halle - Rang 3

W 40		Wriessnegger Patricia	TS Hard	Hochsprung	1,28 m
		Wriessnegger Patricia	TS Hard	60 m	10,30 sec
		Wriessnegger Patricia	TS Hard	Weitsprung	3,81 m

## Freiluft - Rang 1

	x	Meisterwimpel			
W 35	x	Urach Sandra	Im Wald läuft	Cross 4.970 m	18:11 min
	x	Summer Petra	hellblau.POWERTEAM	Berglauf	48.46 min
	x	Urach Sandra	Im Wald läuft	10.000 m	37:53.41 min
	x	Urach Sandra	Im Wald läuft	10 km Straße	39:03 min
	x	Urach Sandra	Im Wald läuft	Halbmarathon	1:19:36,5 h
	x	Feuerstein-Rauch A. Walser Bianca	Im Wald läuft TS Gisingen	Marathon 200 m	3:11:23 h 33,22 sec
	x	Walser Bianca	TS Gisingen	800 m	2:41,52 min
	x	Stadelmann Susanne	Im Wald läuft	1.500 m	5:33,17 min
	x	Stadelmann Susanne	Im Wald läuft	5.000 m	20:38,27 min
	x	Felder Chantal	TS Jahn Lustenau	Hochsprung	1,65 m
W 40	x	Meusburger Andrea	Im Wald läuft	Cross 4.970 m	20:55 min
	x	Bechter Sandra	Im Wald läuft	Berglauf	1.00.56 h
	x	Ventura Jasmin	SG Götzis	10 km Straße	39:42 min
	x	Meusburger Andrea	Im Wald läuft	Halbmarathon	1:32:55,9 h
	x	Meusburger Andrea	Im Wald läuft	Marathon	3:25:57 h
	x	Schmälze Kerstin	TS Lauterach	100 m	14,95 sec
	x	Meusburger Andrea	Im Wald läuft	5.000 m	20:39,24 min
	x	Stockmaier Patricia	TS Hard	Hoch	1,38 m
	x	Schmälze Kerstin	TS Lauterach	Weit	4,26 m
	x	Stockmaier Patricia	TS Hard	Kugel 4,00 kg	8,16 m
		Stockmaier Patricia	TS Hard	Diskus 1,00 kg	22,36 m
	x	Stockmaier Patricia	TS Hard	Speer 600 g	28,81 m
W 45	x	Allgäuer Pia	LSV Feldkirch	Cross 4.970 m	20:18 min
	x	Aschaber Eva	BTL Spark. Bludenz	Berglauf	1.03.28 h
	x	Schultz Grete	Im Wald läuft	10 km Straße	45:53 min
	x	Schultz Grete	Im Wald läuft	Halbmarathon	1:44:22,0 h
	x	Marte Gabriela	ULC Bludenz	Marathon	3:52:05 h
	x	Nigg Christa	TS Lauterach	100 m	14,32 sec
	x	Nigg Christa	TS Lauterach	200 m	30,30 sec
		Schmidinger Katharina	Im Wald läuft	5.000 m	28:17,18 min
	x	Nigg Christa	TS Lauterach	Hochsprung	1,35 m
	x	Hellmair Brigitte	BORG Werkstatt Götzis	Weitsprung	4,06 m
	x	Nigg Christa	TS Lauterach	Kugel 4,00 kg	8,37 m
	x	Nigg Christa	TS Lauterach	Diskus 1,00 kg	24,28 m
	x	Hellmair Brigitte	BORG Werkstatt Götzis	Speer 600 g	25,36 m
W 50	x	Gertsch Claudia	BTL Sparkasse Bludenz	Berglauf	53.56 min
	x	Donner Antonie	TS Bregenz-Stadt	10 km Straße	55:31 min
	x	Baumgartner Christina	Tecnoplast TS Höchst	Kugel 3,00 kg	7,85 m
		Baumgartner Christina	Tecnoplast TS Höchst	Diskus 1,00 kg	18,25
		Baumgartner Christina	Tecnoplast TS Höchst	Speer 500 g	14,26 m

W 55	x	Feuerstein Maria	Im Wald läufte	Halbmarathon	1:54:03,4 h
	x	Böhler Christina	LSG Vorarlberg	Marathon	3:32:34 h
	x	Feuerstein Maria	Im Wald läufte	Berglauf	1.03.45 h
W 60	x	Weiland Sabine	ULC Bludenz	Cross 4.970 m	26.50 min
	x	Weiland Sabine	ULC Bludenz	Berglauf	1.19.29 h
	x	Weiland Sabine	ULC Bludenz	Halbmarathon	2:27:06,1 h
W 65	x	Wladika Jacqueline	TS Lauterach	100 m	16,88 sec
	x	Wladika Jacqueline	TS Lauterach	200 m	36,17 sec
	x	Wladika Jacqueline	TS Lauterach	Hochsprung	1,05 m
	x	Wladika Jacqueline	TS Lauterach	Weitsprung	3,37 m
	x	Wladika Jacqueline	TS Lauterach	Kugel 3,00 kg	6,85 m
		Wladika Jacqueline	TS Lauterach	Diskus 1,00 kg	13,95 m
	x	Wladika Jacqueline	TS Lauterach	Speer 400 g	15,46 m
W 70	x	Maier Marinne	Tecnoplast TS Höchst	100 m	15,94 m
	x	Maier Marinne	Tecnoplast TS Höchst	200 m	33,74 sec
	x	Maier Marinne	Tecnoplast TS Höchst	Hochsprung	1,23 m
	x	Maier Marinne	Tecnoplast TS Höchst	Weitsprung	3,75 m
	x	Maier Marinne	Tecnoplast TS Höchst	Kugel 3,00 kg	9,99 m
	x	Maier Marinne	Tecnoplast TS Höchst	Diskus 1,00 kg	22,70 m
	x	Maier Marinne	Tecnoplast TS Höchst	Speer 400 g	20,52 m
	x	Helfenbein Monika	TS Hohenems	Hammer 3,00 kg	22,18 m
W 75	x	Lun Erika	TS Bregenz-Stadt	Kugel 2,00 kg	8,26 m
	x	Lun Erika	TS Bregenz-Stadt	Diskus 750 g	22,59 m
	x	Lun Erika	TS Bregenz-Stadt	Speer 400 g	14,14 m

## Freiluft - Rang 2

W 35	Mündle Nadine	SG Götzis	Crsooss 4.970 m	20:42 m
	Moritsch Manuela	LSG Vorarlberg	10 km Straße	41:37 min
	Summer Petra	hellblau.POWERTEAM	Halbmarathon	1:25:39,5 h
	Stadelmann Susanne	Im Wald läuft	Marathon	3:54:22 h
	Feuerstein Andrea	Im Wald läuft	Berglauf	48.58 min
	Walser Bianca	TS Gisingen	1.500 m	5:41,10 min
W 40	Nenning Claudia	TS Weiler	Cross 4.970 m	26:05 min
	Meusburger Andrea	Im Wald läuft	10 km Straße	40:31 min
	Perle-Alge	LSG Vorarlberg	Halbmarathon	1:37:45,8 h
	Rößle Alice	LSG Vorarlberg	Marathon	3;51:26 h
	Rösner Alexandra	TS Lauterach	100 m	15,62 m
	Rösner Alexandra	TS Lauterach	200 m	33,10 sec
	Schmälze Kerstin	TS Lauterach	Hochsprung	1,38 m
	Stockmaier Patricia	TS Hard	Weitsprung	3,97 m
	Schmälze Kerstin	TS Lauterach	Kugel 4,00 kg	7,64 m
	Schmälze Kerstin	TS Lauterach	Diskus 1,00 kg	21,59 m
W 45	Marte Gabriela	ULC Bludenz	Cross 4.970 m	23:16 min
	Marte Gabriela	ULC Bludenz	Berglauf	1:07.52 h
	Berchtold Gerda	Im Wald läuft	10 km Straße	51.00 min
	Mender Sabine	LSG Vorarlberg	Halbmarathon	1:47:32,7 h
W 50	Moosbrugger Daniela	TS Bregenz-Stadt	10 km Straße	64:11 min
W 70	Helfenbein Monika	TS Hohenems	Kugel 3,00 kg	6,30 m
	Helfenbein Monika	TS Hohenems	Diskus 1,00 kg	15,51 m
	Helfenbein Monika	TS Hohenems	Speer 400 g	12,66 m

## Freiluft - Rang 3

W 35	Walser Bianca	Raiff. TS Gisingen	Cross 4.970 m	21:16 min
	Moritsch Manuela	TS Bregenz-Stadt	Berglauf	54.14 min
	Stadelmann Susanne	Im Wald läuft	10 km Straße	42:02 min
	Feuerstein Andrea	Im Wald läuft	Halbmarathon	1:30:33,3 h
	Jäger Heidi Maria	hellblau.POWERTEAM	Marathon	3.56:21 h
W 40	Erath Sabine	Im Wald läuft	Cross 4.970 m	26:35 min
	Erlar Astrid	LSG Vorarlberg	10 km Straße	44:39 min
	Erlar Astrid	LSG Vorarlberg	Halbmarathon	1:44:03,04 h
	Mitteregger Marlene	hellblau.POWERTEAM	Marathon	4:16:09 h
	Rösner Alexandra	TS Lauterach	Weitsprung	3,71 m
	Rösner Alexandra	TS Lauterach	Kugel 4,00 kg	7,13 m
W 45	Lang Gerda	Im Wald läuft	Berglauf	1.21.50 h
	Lang Gerda	Im Wald läuft	10 km Straße	61.23 min
	Marte Gabi	ULC Bludenz	Halbmarathon	2:13:20, h

## Masterscup

Bewerbe	Halle	Cross	Berg	Stadion	Straße	Gesamt
Verein						
Im Wald läuft	15	74	96	309	386	880
TS Lauterach	230		10	249		489
LSG Vorarlberg		62	24	108	238	432
TS Hard	195	4		157	12	368
BORG Werkstatt Götzis	93			197		290
ULC Bludenz		46	60	53	88	247
Tecnoplast TS Höchst	125			121		246
SG Götzis	60	40	8	72	24	204
TS Bregenz-Stadt	72		8	84	22	186
hellblau.POWERTEAM		22	46		94	162
BTL Bludenz		28	80	13	37	158
ZSV Laufteam Wolfurt		14		40	48	102
TS Jahn Lustenau		4	8	60	6	78
LSV Feldkirch		44	18		6	68
TS Hohenems	20			42		62
Marathon Team Fussach			10		16	26
Raiffeisen TS Gisingen		14		11		25
TRI Team Lustenau		12			12	24
Tri Dornbirn			4		20	24
TRI Team Kleinerwalsertal					18	18
TS Weiler		16				16
Trigantium Bregenz					16	16
Polizeisportverein Vbg.					12	12
TS Dornbirn		2			2	4
<b>Gesamt</b>	<b>810</b>	<b>382</b>	<b>372</b>	<b>1516</b>	<b>1057</b>	<b>4137</b>

## Verbesserungen von Bestleistungen

### Halle

Hochspr.	1,62	Riedmann Michael	M 40	SG Götzis	24.02.13	Dornbirn
Kugel	13,18	Maurer Günther	M 50	SG Götzis	24.02.13	Dornbirn
Hochspr.	1,19	Maier Marianne	W 70	Tecnopl.TS Höchst	24.02.13	Dornbirn

### Freiluft

10 km	39.03	Urach Sandra	W 35	Im Wald läuft	31.05.13	Fussach
10.000 m	37:53.41	Urach Sandra	W 35	Im Wald läuft	27.04.13	Götzis
10 km	39.42	Ventura Jasimin	W 40	SG Götzis	31.05.13	Fussach
10 km	45.53	Schultz Grete	W 45	Im Wald läuft	31.05.13	Fussach
Speer	25,36	Hellmair Brigitte	W 45	BORG WSt. Götzis	16.06.13	Götzis
10 km	55.31	Donner Antonie	W 50	TS Bregenz-Stadt	31.05.13	Fussach
Marathon	3.33.25	Böhler Christina	W 55	LSG Vorarlberg	14.04.13	Wien
Marathon	05:14,4	Weiland Sabine	W 60	ULC Bludenz	13.10.13	Graz
Speer	13,65	Lun Erika	W 75	TS Bregenz-Stadt	28.07.13	Götzis
Speer	14,14	Lun Erika	W 75	TS Bregenz-Stadt	16.06.13	Götzis
Hammer	23,66	Lun Erika	W 75	TS Bregenz-Stadt	28.07.13	Götzis
Kugel	7,82	Lun Erika	W 75	TS Bregenz-Stadt	28.07.13	Götzis
Kugel	7,85	Lun Erika	W 75	TS Bregenz-Stadt	02.08.13	Fischbach
Kugel	8,29	Lun Erika	W 75	TS Bregenz-Stadt	08.09.13	Legau
Diskus	20.85	Lun Erika	W 75	TS Bregenz-Stadt	16.07.13	Arzl
Diskus	22,59	Lun Erika	W 75	TS Bregenz-Stadt	16.06.13	Götzis
Weight	9,16	Lun Erika	W 75	TS Bregenz-Stadt	28.07.13	Götzis
10 km	36.28	Wintersteiger Tomas	M35	Im Wald läuft	31.05.13	Fussach
10 km	36.15	Giesinger Heinz	M 40	LSG Vorarlberg	31.05.13	Fussach
10 km	35.06	Erath Siegfried	M 45	Im Wald läuft	31.05.13	Fussach
Diskus	45,27	Maurer Günther	M 50	SG Götzis	14.07.13	Rif
Diskus	45,58	Maurer Günther	M 50	SG Götzis	16.07.13	Arzl
10 km	36.38	Schwar Harald	M 50	hellblau POWER T	31.05.13	Fussach
800 m	2.23,17	Langenscheidt Dieter	M 50	TS Jahn Lustenau	16.06.13	Götzis
10 km	38.19	Rausser Werner	M 55	hellblau POWER T	31.05.13	Fussach
Weight	11,42	Weber Paul	M 60	BORG-Werkstatt	28.07.13	Götzis
10 km	48.22	Nothdurfter Karl	M 75	LSG Vorarlberg	31.05.13	Fussach
200 m	34,07	Nothdurfter Karl	M 75	LSG Vorarlberg	16.06.13	Götzis
200 m	33,04	Nothdurfter Karl	M 75	LSG Vorarlberg	14.07.13	Rif
400 m	78,38	Nothdurfter Karl	M 75	LSG Vorarlberg	14.07.13	Rif
800 m	03:13,3	Nothdurfter Karl	M 75	LSG Vorarlberg	14.07.13	Rif
10.000 m	47:37.51	Nothdurfter Karl	M 75	LSG Vorarlberg	27.04.13	Götzis
5.000 m	23.20,62	Nothdurfter Karl	M 75	LSG Vorarlberg	23.06.13	Dornbirn
Weight Pentathlon						
	4.035	Maier Marianne	W 70	Tecnpl. TS Höchst	28.07.13	Götzis
	3.577	Lun Erika	W 75	TS Bregenz-Stadt	28.07.13	Götzis
	2.268	Tölzer Thomas	M 50	BORG-Werkstatt	28.07.13	Götzis
	2.768	Oberhauser Jose	M 60	BORG-Werkstatt	28.07.13	Götzis

# Freiluft - Bestleistungen Männer

Stand 31.12.2013

## 100 m

M 35	11,82	Butzerin Lukas 70	TS Lustenau	21.05.05	Lauterach
M 40	12,01	Röser Arno 52	TS Lauterach	14.07.92	Götzis
M 50	12,67	Stemmer Kurt 35	LG Montfort	28.09.85	Dornbirn
M 55	13,22	Tanzer Werner 37	TS Bludenz	18.09.02	Potsdam
M 60	13,22	Tanzer Werner 37	TS Bludenz	18.09.02	Potsdam
M 65	13,22	Tanzer Werner 37	TS Bludenz	18.09.02	Potsdam
M 70	15,39	Steurer Hermann 40	TS Hard	25.06.11	Götzis
M 75	15,44	Elsässer Helmuth 34	TS Lauterach	04.07.09	Götzis
M 80	17,19	Stoppel Albert 30	SG Götzis	26.06.10	Götzis

## 200 m

M 35	21,78	Griesser Thomas 67	LG Montfort	31.05.03	Teufen
M 40	24,34	Röser Arno 52	TS Lauterach	22.08.82	Baden/CH
M 45	24,97	Künz Fridolin 49	TS Hard	02.07.94	Amstetten
M 50	25,76	Stemmer Kurt 35	LG Montfort	28.09.85	Dornbirn
M 55	26,96	Tanzer Werner 37	TS Bludenz	23.08.02	Potsdam
M 60	26,96	Tanzer Werner 37	TS Bludenz	23.08.02	Potsdam
M 65	26,96	Tanzer Werner 37	TS Bludenz	23.08.02	Potsdam
M 70	31,17	Nothdurfter Karl 38	LSG Vorarlberg	12.07.08	Feldkirchen
<b>M 75</b>	<b>33,04</b>	<b>Nothdurfter Karl 38</b>	<b>LSG Vorarlberg</b>	<b>14.07.13</b>	<b>Rif</b>
M 80	37,93	Stoppel Albert 30	SG Götzis	15.07.10	Ungarn

## 400 m

M 35	52,42	Unterkofler Helmuth 56	TS Jahn Lustenau	29.05.93	Wattens
M 40	54,37	Künz Fridolin 49	TS Hard	03.08.91	Baden/CH
M 45	55,34	Künz Fridolin 49	TS Hard	19.06.91	Bregenz
M 50	57,29	Stemmer Kurt 35	LG Montfort	09.09.87	Wattens
M 55	62,23	Stemmer Kurt 35	LG Montfort	27.06.98	Wien
M 60	62,23	Stemmer Kurt 35	LG Montfort	27.06.98	Wien
M 65	64,06	Stemmer Kurt 35	TS Rankweil	12.08.07	Wels
M 70	64,06	Stemmer Kurt 35	TS Rankweil	12.08.07	Wels
<b>M 75</b>	<b>78,38</b>	<b>Nothdurfter Karl 38</b>	<b>LSG Vorarlberg</b>	<b>14.07.13</b>	<b>Rif</b>

## 800 m

M 35	1,57,63	Tomasini Werner 67	TS Jahn Lustenau	15.06.02	Bregenz
M 40	2.08,16	Langenscheidt Dieter 62	LSG Vorarlberg	31.05.03	Lienz
M 45	2.08,27	Langenscheidt Dieter 62	LSG Vorarlberg	11.07.09	Neuhofen
<b>M 50</b>	<b>2.23.17</b>	<b>Langenscheidt Dieter 62</b>	<b>TS Jahn Lustenau</b>	<b>16.06.13</b>	<b>Götzis</b>
M 60	2.23.27	Leitner Florian 20	ULC Dornbirn	16.07.82	Straßbourg
M 65	2.40,49	Nothdurfter Karl 38	LSG Vorarlberg	04.07.09	Götzis
M 70	2.40,49	Nothdurfter Karl 38	LSG Vorarlberg	04.07.09	Götzis
<b>M 75</b>	<b>3.13.30</b>	<b>Nothdurfter Karl 38</b>	<b>LSG Vorarlberg</b>	<b>14.07.13</b>	<b>Rif</b>

## 1.500 m

M 35	4.06,59	Tomasini Werner 67	Saeco P. Team	14.06.03	Bregenz
M 40	4.23,46	Moser Andreas 60	ULC Bludenz	04.07.09	Götzis
M 55	4.32,1	Leitner Florian 20	ULC Dornbirn	11.08.77	Göteborg
M 60	4.45,62	Leitner Florian 20	ULC Dornbirn	15.07.82	Straßbourg
M 65	5.06,15	Nothdurfter Karl 38	LSG Vorarlberg	24.07.06	Poznan/POL
M 70	5.23,76	Nothdurfter Karl 38	LSG Vorarlberg	06.08.09	Lahti

## 5.000 m

M 40	15.32,8	Hagen Josef 33	TS Lustenau	15.05.76	Götzis
M 45	16.24,91	Hagen Josef 33	TS Lustenau	30.08.81	Götzis
M 50	16.32,40	Leitner Florian 20	ULC Dornbirn	14.09.72	Refrath/D
M 55	16.59,60	Leitner Florian 20	ULC Dornbirn	xx.9.77	Göteborg
M 60	17.38,25	Leitner Florian 20	ULC Dornbirn	17.07.82	Straßbourg
M 65	18.41,23	Nothdurfter Karl 38	LSG Vorarlberg	29.04.04	Aarhus
M 70	20.50,58	Nothdurfter Karl 38	LSG Vorarlberg	15.06.08	Bludenz
<b>M 75</b>	<b>23.20.62</b>	<b>Nothdurfter Karl 38</b>	<b>LSG Vorarlberg</b>	<b>23.06.13</b>	<b>Dornbirn</b>

## 10.000 m

M 40	31.38,0	Hagen Josef 33	TS Lustenau	09.06.74	Götzis
M 45	33.52,0	Hagen Josef 33	TS Lustenau	14.07.79	Immenstadt
M 50	35.08,67	Steurer Josef Albert 58	ZSV Lauft. Wolfurt	19.04.09	Dornbirn
M 55	36.26,60	Leitner Florian 20	ULC Dornbirn	28.04.78	Dornbirn
M 60	37.57,30	Leitner Florian 20	ULC Dornbirn	08.01.81	Christchurch
M 65	40.58,85	Nothdurfter Karl 38	LSG Vorarlberg	06.05.05	Gisingen
M 60	44.34,89	Nothdurfter Karl 38	LSG Vorarlberg	27.04.08	Götzis
M 70	50.00.22	Nothdurfter Karl 38	LSG Vorarlberg	24.08.12	Götzis
<b>M 75</b>	<b>47:37.51</b>	<b>Nothdurfter Karl 38</b>	<b>LSG Vorarlberg</b>	<b>27.04.13</b>	<b>Götzis</b>

## 10 km Straße

<b>M 35</b>	<b>36:28</b>	<b>Wintersteiger Thomas 74</b>	<b>Im Wald läufte</b>	<b>31.05.13</b>	<b>Fussach</b>
<b>M 40</b>	<b>36:15</b>	<b>Giesinger Heinz</b>	<b>LSG Vorarlberg</b>	<b>31.05.13</b>	<b>Fussach</b>
<b>M 45</b>	<b>35:06</b>	<b>Erath Siegfried 67</b>	<b>Im Wald läufte</b>	<b>31.05.13</b>	<b>Fussach</b>
<b>M 50</b>	<b>38:38</b>	<b>Schwar Harald 60</b>	<b>hellblau-POWERT</b>	<b>31.05.13</b>	<b>Fussach</b>
<b>M 55</b>	<b>38:19</b>	<b>Rausser Werner 58</b>	<b>hellblau-POWERT</b>	<b>04.06.13</b>	<b>Fussach</b>
M 65	42.03	Nothdurfter Karl 38	LSG Vorarlberg	19.04.04	Nettingdorf
<b>M 75</b>	<b>48.22</b>	<b>Nothdurfter Karl 38</b>	<b>LSG Vorarlberg</b>	<b>03.05.13</b>	<b>Fussach</b>

## Halbmarathon

M 35	1.09,12	Steurer Josef Albert 58	Tri Breg. Wald	09.11.97	Tenero/I
M 40	1.09,38	Steurer Josef Albert 58	LSG Vorarlberg	06.09.98	Koblach
M 45	1.14,56	Steurer Josef Albert 58	Saeco P. Team	18.04.04	Bludenz
M 50	1.19,15	Steurer Josef Albert 58	ZSV Lauft. Wolf.	05.04.09	Bludenz
M 55	1.20,48	Nothdurfter Karl 38	LSG Vorarlberg	12.04.00	Tenero/I
M 60	1.20,48	Nothdurfter Karl 38	LSG Vorarlberg	12.04.00	Tenero/I
M 65	1.20,57	Emhofer Roland 39	LSG Vorarlberg	13.03.94	Lindau
M 70	1.41,32	Nothdurfter Karl 38	LSG Vorarlberg	13.04.08	Bludenz



## Marathon

M 35	2.20,59	Steurer Josef Albert 58	Tri Breg. Wald	28.09.97	Berlin
M 40	2.24,37	Steurer Josef Albert 58	Saeco P. Team	26.09.99	Berlin
M 45	2.26,43	Steurer Josef Albert 58	Saeco P. Team	11.05.03	Mainz
M 50	2,38,33	Steurer Josef Albert 58	ZSV Lauft. Wolfurt	05.10.08	Bregenz
M 55	2,52,03	Emhofer Roland 39	LSG Vorarlberg	14.05.95	München
M 60	2.59,05	Nothdurfter Karl 38	LSG Vorarlberg	29.01.00	Frankfurt
M 65	3.14,37	Nothdurfter Karl 38	LSG Vorarlberg	05.10.03	Bregenz
M 70	3.42,28	Nothdurfter Karl 38	LSG Vorarlberg	05.10.08	Bregenz

## 5.000 m Gehen

M 35	25.11,9	Rehmann Helmut 38	TS Lustenau	23.08.77	Bludenz
M 45	25.52,35	Rehmann Helmut 38	TS Lustenau	02.10.83	Innbruck

## 10 km Gehen

M 40	55.00,1	Rehmann Helmut 38	TS Lustenau	11.08.79	Innsbruck
M 45	56.14,59	Rehmann Helmut 38	TS Lustenau	08.07.84	Graz

## 20 km Gehen

M 40	1.48,37	Rehmann Melmut 38	TS Lustenau	31.04.80	Hersbruck
M 45	2.02,54	Rehmann Melmut 38	TS Lustenau	16.07.83	Spital

## 80 m Hürden

M 80	19,66	Stoppel Albert 30	SG Götzis	22.07.10	Ungarn
------	-------	-------------------	-----------	----------	--------

## 100 m Hürden

M 65	18,67	Steiner Dietmar 44	TS Bregenz-Stadt	18.09.11	Lignano / Ita
------	-------	--------------------	------------------	----------	---------------

## 100 m Hürden

M 35	15,31	Bachmann Gerhard 61	LG Montfort	08.09.96	Gisingen
M 40	17,22	Röser Arno 52	TS Lauterach	16.06.96	Wien
M 45	19,49	Röser Arno 52	TS Lauterach	18.07.97	Durban/RSA

## 200 m Hürden

M 80	45,42	Stoppel Albert 30	SG Götzis	18.07.10	Ungarn
------	-------	-------------------	-----------	----------	--------

## 300 m Hürden

M 65	50,90	Steiner Dietmar 44	TS Bregenz-Stadt	19.08.12	Zittau
------	-------	--------------------	------------------	----------	--------

## 400 m Hürden

M 45	56,76	Unterkofler Helmut 56	TS Jahn Lustenau	19.06.93	Dornbirn
------	-------	-----------------------	------------------	----------	----------

## 3.000 m Hindernis

M 35	10.11,03	Zischg Jürgen 62	ULC Dornbirn	21.06.97	Lustenau
M 40	10.37,16	Romagna Robert 53	TS Bregenz-Stadt	18.06.94	Bregenz
M 45	11.52,51	Unterkofler Erich 61	TS Jahn Lustenau	07.06.97	Gisingen

## Hochsprung

M 35	1,84	Bachmann Gerhard 61	LG Montfort	06.07.96	Wels
M 40	1,73	Greber Hermann 62	TS Hard	22.06.02	Schwechat
M 45	1,65	Künz Fridolin 49	Tecnopl.TS Höchst	18.08.94	Dornbirn
M 50	1,57	Baumgartner Walter 54	Tecnopl.TS Höchst	15.06.08	Bludenz
M 55	1,53	Baumgartner Walter 54	TS Höchst	14.06.08	Bludenz
M 60	1,48	Steiner Dietmar 44	TS Bregenz-Stadt	26.06.10	Götzis
M 65	1,48	Steiner Dietmar 44	TS Bregenz-Stadt	26.06.10	Götzis
M 70	1,34	Giesinger Theo 17	TS Lauterach	27.06.88	Verona
M 75	1,24	Stoppel Albert 30	TS Jahn Götzis	25.08.05	S. Sebastian
M 80	1,12	Stoppel Albert 30	SG Götzis	19.07.10	Ungarn

## Stabhochsprung

M 35	4,20	Wirth Georg 37	TS Bludenz	28.06.75	Götzis
M 40	3,90	Wirth Georg 37	TS Bludenz	02.07.77	Dornbirn
M 45	2,90	Röser Arno 52	TS Lauterach	30.07.99	Gateshead
M 60	2,10	Stemmer Kurt 35	TS Rankweil	18.05.97	Wien
M 65	2,10	Stoppel Albert 30	TS Jahn Götzis	14.09.97	Linz
M 80	1,40	Stoppel Albert 30	SG Götzis	18.07.10	Ungarn

## Weitsprung

M 35	6,39	Rhomberg Herbert 48	ULC Dornbirn	13.10.84	Aichach
M 40	6,32	Künz Fridolin 49	TS Hard	24.05.92	Höchst
M 45	6,11	Künz Fridolin 49	TS Hard	04.09.94	Höchst
M 50	5,70	Gonner Manfred 32	TS Höchst	13.10.84	Aichach
M 55	5,41	Gonner Manfred 32	TS Höchst	09.09.87	Wattens
M 60	5,10	Stoppel Albert 30	TS Jahn Götzis	24.08.91	Wolfsberg
M 65	4,78	Stoppel Albert 30	TS Jahn Götzis	13.09.97	Linz
M 70	4,58	Stoppel Albert 30	TS Jahn Götzis	28.05.00	Höchst
M 75	3,94	Stoppel Albert 30	TS Jahn Götzis	18.06.06	Bludenz
M 80	3,75	Stoppel Albert 30	SG Götzis	18.07.10	Ungarn

## Dreisprung

M 35	12,50	Kremmel Gerd 50	ULC Dornbirn	27.07.85	Gisingen
M 40	11,85	Strasser Werner 52	TS Klaus	29.05.93	Wattens
M 45	10,12	Stoppel Albert 30	TS Jahn Götzis	06.06.92	Kapfenberg
M 50	10,12	Stoppel Albert 30	TS Jahn Götzis	06.06.92	Kapfenberg
M 55	10,12	Stoppel Albert 30	TS Jahn Götzis	06.06.92	Kapfenberg
M 60	10,12	Stoppel Albert 30	TS Jahn Götzis	06.06.92	Kapfenberg
M 65	9,40	Stoppel Albert 30	TS Jahn Götzis	24.07.96	Malmö
M 75	8,42	Stoppel Albert 30	TS Jahn Götzis	28.07.06	Poznan
M 80	7,52	Stoppel Albert 30	SG Götzis	23.07.10	Ungarn

## Kugel 7,26 kg

M 35	14,75	Rupp Arno 55	LG Montfort	29.09.90	Locarno
M 40	14,04	Amann Ekkehard 41	TS Gisingen	28.07.85	Gisingen
M 45	12,88	Oswald Norbert 40	LG Montfort	28.06.86	Dornbirn

## Kugel 6,25 kg

M 50	11,66	Fuchs Manfred 40	ULC Dornbirn	06.06.92	Kapfenberg
------	-------	------------------	--------------	----------	------------

### Kugel 6,00 kg

M 50	13,52	Rümmele Harald 62	TS Hard	05.08.12	Wien
M 55	12,01	Oberhauser Jose 49	BORG Werkstatt	06.06.04	Bludenz

### Kugel 5,00 kg

M 60	12,79	Oberhauser Jose 49	BORG Werkstatt	07.06.09	Höchst
M 65	11,45	Gerster Otto 31	TS Hohenems	08.09.96	Legau

### Kugel 4,00 kg

M 70	12,29	Gerster Otto 31	TS Hohenems	21.08.02	Potsdam
M 75	10,54	Giesinger Theo 17	TS Lauterach	06.06.92	Kapfenberg
M 80	9,00	Giesinger Theo 17	TS Lauterach	21.08.97	Gisingen
M 85	6,79	Kinz Alfred 13	TS Bregenz-Vorkl.	14.09.98	Legau

### Kugel 3,00 kg

M 80	8,09	Stoppel Albert 30	SG Götzis	01.05.10	Götzis
------	------	-------------------	-----------	----------	--------

### Diskus 2,00 kg

M 35	52,22	Rupp Arno 55	LG Montfort	12.09.90	Fußach
M 40	46,66	Rupp Arno 55	LG Montfort	10.09.95	Linz
M 45	38,57	Maurer Günther 63	SG Götzis	11.07.09	Neuhofen

### Diskus 1,50 kg

<b>M 50</b>	<b>45,58</b>	<b>Maurer Günther 63</b>	<b>SG Götzis</b>	<b>16.07.13</b>	<b>Arzl</b>
M 55	33,37	Oberhauser Jose 49	BORG Werkstatt	18.06.06	Bludenz

### Diskus 1,00 kg

M 60	37,44	Oswald Norbert 40	TS Götzis	26.08.01	Fußach
M 65	35,72	Gerster Otto 31	TS Hohenems	19.08.02	Potsdam
M 70	35,72	Gerster Otto 31	TS Hohenems	19.08.02	Potsdam
M 75	30,16	Giesinger Theo 17	TS Lauterach	10.09.93	Dornbirn
M 80	25,90	Hutter Sepp 21	TS Bludenz	06.05.01	Bludenz

### Speer 800 g

M 35	52,54	Ohrmeier Otto 50	ULC Dornbirn	28.06.86	Dornbirn
M 40	51,20	Rümmele Harald 62	TS Hard	31.05.03	Lienz
M 45	49,43	Rümmele Harald 62	TS Hard	27.06.09	Bregenz

### Speer 700 g

M 50	50,57	Rümmele Harald 62	TS Hard	04.08.12	Wien
M 55	42,85	Oberhauser Jose 49	BORG Werkstatt	12.08.07	Wien

### Speer 600 g

M 60	39,12	Oberhauser Jose 49	BORG Werkstatt	18.06.11	Wels
M 65	38,80	Giesinger Theo 17	TS Lauterach	14.08.85	Dornbirn
M 75	30,68	Giesinger Theo 17	TS Lauterach	20.09.92	Dornbirn
M 80	27,74	Giesinger Theo 17	TS Lauterach	21.08.97	Gisingen

### Speer 500 g

M 70	30,01	Gerster Otto 31	TS Hohenems	10.06.01	Kapfenberg
M 75	14,98	Stoppel Albert 30	LG Götzis 07	15.06.08	Bludenz

### Speer 400 g

M 80	14,82	Stoppel Albert 80	SG Götzis	28.06.10	Bregenz
------	-------	-------------------	-----------	----------	---------

### Hammer 7,26 kg

M 35	53,56	Pichler Günther 40	TS Lustenau	28.09.75	Dornbirn
M 40	50,76	Pichler Günther 40	TS Lustenau	14.08.85	Dornbirn
M 45	50,76	Pichler Günther 40	TS Lustenau	14.08.85	Dornbirn

### Hammer 6,25 kg

M 50	41,20	Pichler Günther 40	TS Lustenau	20.07.85	St.Gallen
------	-------	--------------------	-------------	----------	-----------

### Hammer 6,00 kg

M 55	32,96	Fuchs Manfred 40	ULC Dornbirn	02.07.95	Pinkafeld
------	-------	------------------	--------------	----------	-----------

### Hammer 5,00 kg

M 60	38,30	Streiter Edwin 39	ULC Dornbirn	03.07.99	Dornbirn
M 65	34,63	Gerster Otto 31	TS Hohenems	22.10.00	Inzing

### Hammer 4,00 kg

M 70	39,59	Gerster Otto 31	TS Hohenems	18.08.02	Potsdam
M 75	30,26	Gerster Otto 31	TS Hohenems	31.12.06	Dornbirn

### Weight 15,88 kg

M 40	9,64	Ohrmeier Otto 50	ULC Dornbirn	11.06.94	Athen
------	------	------------------	--------------	----------	-------

### Weight 9,08 kg

<b>M 60</b>	<b>11,42</b>	<b>Weber Paul 52</b>	<b>BORG Werkstatt</b>	<b>28.07.13</b>	<b>Götzis</b>
M 65	10,49	Gerster Otto 31	TS Hohenems	20.08.99	Tata/H

### Weight 7,26 kg

M 70	13,11	Gerster Otto 31	TS Hohenems	24.02.02	Potsdam
------	-------	-----------------	-------------	----------	---------

### 4 x 100 m - Staffel

M 40	49,56	TS Hard		23.09.60	Dornbirn
		Rohner Helmut, Steurer Hermann, Kees Elmar, Künz Fridolin			
M 45	53,34	TS Hard		22.09.91	Dornbirn
		Zesch Rudi, Wildauer Peter, Dörler Gerhard, Heim Reinhold			

### 3 x 1.000 m . Staffel

M 35	8:42.04	hellblau.POWERTEAM		31.08.11	Gisingen
		Keckeis Stefan, Stoppel Jürgen, Stoppel Gernot			
M 65	13:20.76	LSG Vorarlbeg		31.08.11	Gisingen
		Gamper Jansjörg, Mayer Horst, Notdurfter Karl			

# Mehrkämpfe

Die Punkteermittlung erfolgte mit den WMA-Faktoren "Model 2010"

## 10 - Kampf

### 100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m - 110 m Hü - Diskus - Stabhoch - Speer - 1.500 m

M 40	5.427	Röser Arno 52	TS Lauterach	13.07.95	Buffolo/USA
		12,93 - 6,15 - 8,95 - 1,61 - 56,10 -17,95 - 27,08 -2,90 - 37,94 - 5:20,34			
M 45	5.793	Röser Arno 52	TS Lauterach	28.07.99	Gateshead
		12,79 - 5,78 - 8,56 - 1,53 - 56,83 - 20,13 - 26,60 - 2,90 - 36,17 - 5:01,71			

## 5 - Kampf

### 200 m - Speer - Weit - Diskus- 800 m

M 60	2.812	Gonner Manfred 32	Tecnopl. TS Höchst	09.05.94	Athen
		31,71 - 31,46 - 4,55 - 26,52 - 6:31,67			
M 80	2.156	Stoppel Albert 30	SG Götzis	20.08.99	Tata / H
		37,93 - 13,84 - 3,63 - 17,34 - DNF			

## Werfer - 5 - Kampf

### Hammer - Kugel - Diskus - Speer - Gewicht

M 40	2.713	Ohrmeier Otto 50	ULC Dornbirn	11.06.94	Athen
		36,86 - 9,84 - 31,00 - 47,22 - 9,64			
M 50	2.268	Tölzer Thomas 61	BORG Werkstatt	28.07.13	Götzis
		21,24 - 9,24 - 30,39 - 32,48 - 10,69			
M 60	2.768	Oberhauser Jose 49	BORG Werkstatt	28.07.13	Götzis
		24,76 - 10,67 - 34,13 - 34,16 - 11,11			
M 65	2.749	Gerster Otto 31	TS Hohenems	20.08.99	Tata/H
		28,84 - 9,87 - 29,54 - 24,16 - 10,49			
M 70	3.607	Gerster Otto 31	TS Hohenems	24.08.02	Potsdam
		39,59 - 11,82 - 32,72 -22,61 -13,11			

# Freiluft - Bestleistungen Frauen

Stand 31.12.2013

## 100 m

W 35	11,75	Dürr Bianca 76	TS Bregenz-Stadt	20.07.11	Fribourg
W 40	13,27	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	09.09.89	Höchst
W 45	13,27	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	09.09.89	Höchst
W 50	13,72	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	10.06.94	Athen
W 55	13,98	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	30.06.00	Bregenz
W 60	14,63	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	22.06.02	Schwechat
W 65	14,88	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	21.07.07	Innsbruck
W 70	15,09	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	04.08.12	Wien

## 200 m

W 35	25,53	Haest Brigitte 48	TS Bregenz-Stadt	27.02.84	Wien
W 40	27,76	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	22.07.89	Dornbirn
W 45	27,76	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	22.07.89	Dornbirn
W 55	29,52	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	04.06.00	Villach
W 60	29,96	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	09.04.04	Götzis
W 65	31,16	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	10.09.07	Riccione
W 70	31,59	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	16.08.12	Zittau

## 400 m

W 35	58,90	Petö Zsuzsanna 61	LG Montfort	18.07.98	Gisingen
W 45	67,38	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	22.07.89	Dornbirn
W 60	75,09	Bildsteine Elisabeth 28	TS Vorwerk Feldk.	28.06.88	Verona

## 800 m

W 35	2.21,88	Petö Szuzsanna 61	LG Montfort	06.07.98	Brixen
W 45	2.26,31	Heim Heiderun 40	ULC Dornbirn	28.06.88	Verona
W 50	2.42,73	Heim Heiderun 40	ULC Dornbirn	29.05.93	Wattens
W 55	3.03,56	Maier Marianne 41	Tecnopl.TS Höchst	30.07.99	Gateshead
W 60	3.18,73	Maier Marianne 41	Tecnopl.TS Höchst	28.07.07	Poznan/POL
W 65	3.30,57	Maier Marianne 41	Tecnopl.TS Höchst	05.09.07	Riccione
W 70	3:40,18	Maier Marianne 41	Tecnopl.TS Höchst	17.06.12	Zittau

## 1.500 m

W 45	5.00,90	Heim Heiderun 40	ULC Dornbirn	19.09.87	Wattens
W 50	6.02,85	Robatsch Michaela 40	Vbg. Joggingclub	19.06.93	Dornbirn
W 55	7.21,30	Wladika Kacqueline 44	TS Lauterach	05.09.99	Linz

## 5.000 m

W 35	18.16,95	Freuis Sonja 71	MP Team Dornbirn	30.06.07	Gisingen
W 45	18.41,76	Heim Heiderun 40	ULC Dornbirn	20.09.87	Wattens
W 50	19.09,02	Heim Heiderun 40	ULC Dornbirn	29.05.93	Wattens

## 10.000 m

<b>W 35</b>	<b>37.53,41</b>	<b>Urach Sandra 76</b>	<b>Im Wald läufsts</b>	<b>27.04.13</b>	<b>Götzis</b>
W 45	39.14,6	Heim Heiderun 40	ULC Dornbirn	19.05.87	Bludenz
W 50	40.17,65	Heim Heiderun 40	ULC Dornbirn	30.06.91	Dornbirn
W 55	43.02,61	Heim Heiderun 40	ULC Dornbirn	05.05.98	Bregenz

## 10 km Straße

<b>W 35</b>	<b>39:03</b>	<b>Urach Sandra 76</b>	<b>Im Wald läuft</b>	<b>31.05.13</b>	<b>Fussach</b>
<b>W 40</b>	<b>39:42</b>	<b>Venturi Jasmin</b>	<b>SG Götzis</b>	<b>31.05.13</b>	<b>Fussach</b>
<b>W 45</b>	<b>45:53</b>	<b>Schultz Grete</b>	<b>Im Wald läuft</b>	<b>31.05.13</b>	<b>Fussach</b>
<b>W 50</b>	<b>55:31</b>	<b>Donner Antonie</b>	<b>TS Bregenz-Stadt</b>	<b>31.05.13</b>	<b>Fussach</b>

## Halbmarathon

W 35	1.18,37	Urach Sandra 76	Im Wald läuft	16.09.12	Krems
W 45	1.27,29	Heim Heiderun 40	ULC Dornbirn	22.04.89	Affoltern
W 50	1.30,12	Heim Heiderun 40	ULC Dornbirn	06.04.91	Radolfzell
W 55	1.30,28	Heim Heiderun 40	ULC Dornbirn	22.09.96	Wels
W 60	2.13:51	Weiland Sabine 51	ULC Bludenz	01.04.12	Bludenz

## Marathon

W 35	2.52,10	Nußbaumer Silvia 58	ULC Dornbirn	12.03.93	Kandel/D
W 40	3.18,22	Lais Anna-Maria 63	LSG Vorarlberg	02.10.05	Bregenz
W 50	3.29,49	Hornig Silvia 53	LSV Feldkirch	08.10.06	München
<b>W 55</b>	<b>3.33.25</b>	<b>Böhler Christina</b>	<b>LSG Vorarlberg</b>	<b>14.04.13</b>	<b>Wien</b>
<b>W 60</b>	<b>5.14.41</b>	<b>Weiland Sabine 51</b>	<b>ULC Bludenz</b>	<b>13.10.13</b>	<b>Graz</b>

## 80 m Hürden

W 45	13,58	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	01.07.90	Budapest
W 50	13,95	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	09.07.00	Jyväskylä/F
W 55	13,95	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	08.07.00	Jyväskylä/F
W 60	13,78	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	30.09.07	Aarhus/DEN
W 65	13,96	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	14.09.07	Riccione
W 70	14,53	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	17.08.12	Zittau

## 100 m Hürden

W 35	15,03	Petö Zsuzsanna 61	LG Montfort	18.07.99	Kapfenberg
------	-------	-------------------	-------------	----------	------------

## 400 m Hürden

W 35	61,00	Petö Zsuzsanna 61	LG Montfort	18.07.98	Gisingen
------	-------	-------------------	-------------	----------	----------

## 2.000 m Hindernis

W 40	8.54,48	Wohlgenannt Ilse 59	FAST Dornbirn	25.08.02	Potsdam
------	---------	---------------------	---------------	----------	---------

## Hochsprung

W 35	1,51	Petö Szusanna 61	LG Montfort	04.07.98	Brixen
W 40	1,44	Tavernaro Sybille 63	LG Montfort	19.06.04	Hard
W 45	1,43	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	05.07.90	Budapest
W 50	1,40	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	11.10.93	Miyzaiki/Jap
W 55	1,35	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	14.08.00	Azmoos/CH
W 60	1,33	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	11.07.04	Carolina/PUR
W 65	1,28	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	08.07.07	Zürich
W 70	1,26	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	23.06.12	Götzis

## Stabhoch

W 40	1,70	Oberhauser Doris 53	LG Montfort	17.06.97	Wien
W 55	1,50	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	05.09.99	Linz

## Weitsprung

W 35	5,48	Helfenbein Regina 62	LG Montfort	27.07.97	Dorban/RSA
W 40	4,99	Tavernaro Sybille 63	LG Montfort	01.06.03	Lienz
W 45	4,86	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	02.07.90	Budapest
W 50	4,63	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	23.09.92	Legau/D
W 55	4,55	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	07.06.96	Wien
W 60	4,33	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	24.07.04	Aarhus/DEN
W 65	4,28	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	12.08.07	Wels
W 70	4,05	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	05.08.12	Wien

## Dreisprung

W 35	11,94	Helfenbein Regina 62	LG Montfort	15.06.97	Salzburg-Rif
W 40	10,56	Tavernaro Sybille 73	LG Montfort	01.08.03	Fischbach
W 45	9,21	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	18.05.91	Gisingen
W 50	9,04	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	03.06.96	Dornbirn
W 55	8,70	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	13.07.00	Jyväskylä/FIN
W 60	8,46	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	31.07.04	Aarhus/DEN
W 65	7,18	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	23.07.10	Ungarn
W 70	6,96	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	09.09.12	Cejkovoce/CZ

## Kugel 4,00 kg

W 40	12,27	Längle-Meier Veronika 65	SG Götzis	27.06.09	Bregenz
W 45	10,07	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	17.09.88	Gisingen

## Kugel 3,00 kg

W 55	12,14	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	30.06.00	Bregenz
W 60	11,95	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	26.07.08	Ljubljana
W 65	11,95	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	26.07.08	Ljubljana
W 70	11,62	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	23.09.12	Hard

## Kugel 2,00 kg

<b>W 75</b>	<b>8,29</b>	<b>Lun Erika 38</b>	<b>TS Bregenz-Stadt</b>	<b>08.09.13</b>	<b>Legau</b>
-------------	-------------	---------------------	-------------------------	-----------------	--------------

## Diskus 1,00 kg

W 35	44,09	Längle-Meier Veronika 65	LG Montfort	28.09.02	Götzis
W 40	41,76	Längle-Meier Veronika 65	LG Montfort	08.05.08	Gisingen
W 45	42,4	Längle-Meier Veronika 65	SG Götzis	02.05.12	Gisingen
W 60	27,23	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	01.07.06	Neuhofen
W 65	26,94	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	26.08.07	Fussach
W 70	24,12	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	04.08.12	Wien
W 75	14,44	Künz Klothilde 26	TS Röthis	06.09.01	Kapfenberg

## Diskus 0,75 kg

<b>W 75</b>	<b>22,59</b>	<b>Lun Erika 38</b>	<b>TS Bregenz-Stadt</b>	<b>16.06.13</b>	<b>Götzis</b>
-------------	--------------	---------------------	-------------------------	-----------------	---------------

## Speer 600 g

W 35	40,53	Petö Zsasanna 61	LG Montfort	25.09.99	Bozen
W 40	32,73	Müller Conny 63	TS Bregenz-Stadt	18.06.06	Bludenz
<b>W 45</b>	<b>25,36</b>	<b>Hellmair Brigitte 65</b>	<b>BORG Werkstatt</b>	<b>16.06.13</b>	<b>Götzis</b>



### Speer 400 g

W 50	27,44	Razen Gisela 46	Raiff. TS Gisingen	01.10.00	Gisingen
W 55	26,03	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	03.06.00	Villach
W 60	25,32	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	02.07.04	Bregenz
W 65	24,10	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	21.07.07	Innsbruck
W 70	22,42	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	05.08.12	Wien
<b>W 75</b>	<b>14,14</b>	<b>Lun Erika 38</b>	<b>TS Bregenz-Stadt</b>	<b>16.06.13</b>	<b>Götzis</b>

### Hammer 4,00 kg

W 40	35,88	Lang Renate 50	TS Jahn Lustenau	18.09.94	Dornbirn
W 45	35,46	Lang Renate 50	TS Jahn Lustenau	18.07.98	Gisingen

### Hammer 3,00 kg

W 50	36,81	Lang Renate 50	TS Jahn Lustenau	31.12.02	Dornbirn
W 55	33,52	Lang Renate 50	TS Jahn Lustenau	14.04.05	Dornbirn
W 60	32,86	Helfenbein Monika 41	TS Hohenems	19.05.01	Dornbirn
W 65	29,33	Helfenbein Monika 41	TS Hohenems	22.06.07	Dornbirn
W 70	27,30	Helfenbein Monika 41	TS Hohenems	09.07.11	Innsbruck

### Hammer 2,00 kg

<b>W 75</b>	<b>24,81</b>	<b>Lun Erika 38</b>	<b>TS Bregenz-Stadt</b>	<b>18.06.13</b>	<b>Arzl</b>
-------------	--------------	---------------------	-------------------------	-----------------	-------------

### Weight 9,08 kg

W 40	11,08	Lang Renate 50	TS Jahn Lustenau	10.06.94	Athen
------	-------	----------------	------------------	----------	-------

### Weight 7,26 kg

W 55	11,90	Bildstein Elisabeth 38	TS Bludenz	06.08.94	Oberwart
------	-------	------------------------	------------	----------	----------

### Weight 5,45 kg

W 60	12,25	Helfenbein Monika 41	TS Hohenems	15.09.01	Wels
W 65	8,36	Keckeis Hilde 25	TS Röthis	11.08.90	Oberwart
W 70	9,97	Helfenbein Monika 41	TS Hohenems	23.08.12	Zittau

### Weight 4,00 kg

<b>W 75</b>	<b>9,16</b>	<b>Lun Erika 38</b>	<b>TS Bregenz-Stadt</b>	<b>28.07.13</b>	<b>Götzis</b>
-------------	-------------	---------------------	-------------------------	-----------------	---------------

### 4 x 100 m -Staffel

W 35	54,49	Walser Monika 54, Kühne Elfi 45, Freisl 48, Salzmann Elvira 53	VLV	03.03.99	Dirnbirn
------	-------	---	-----	----------	----------

### 4 x 400 m -Staffel

W 35	5.14,37	Walser Monika 54, Marte Helga 56 Seeger Maria 50, Bertschler G. 45	VLV	02.06.92	Gisingen
------	---------	---	-----	----------	----------

## Mehrkämpfe

Die Punkteermittlung erfolgte mit den WMA-Faktoren "Model 2010"

### 5 - Kampf

#### 100 m Hü - Hoch - Kugel - Weit - 800 m

W 35	3.177	Petö Szuzsanna 61	LG Montfort	13.09.98	Cesenatico
		16,29 - 1,47 - 9,93 - 4,97 - 2.35.20			

#### 80 m Hü - Kugel (4) - Hoch - 800 m

W 45	3.412	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	01.07.90	Budapest
		13,83 - 9,67 - 1,34 - 4,68 - 3:01:51			
W 50	3.685	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	12.06.94	Athen
		14,8 - 1,38 - 11,19 - 4,57 - 2.58.00			
M 55	4.144	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	09.07.00	Jyaskyla/FIN
		13,95 - 1,33 - 11,22 - 4,26 - 3:05,94			
W 60	4.369	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	28.07.04	Aarhus/DEN
		14,26 - 11,84 - 1,29 - 4,11 - 3:20,55			
W 65	4.894	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	30.07.08	Ljubliana
		14,62 - 1,28 - 11,50 - 4,12 - 3:34,39			

### 7 - Kampf

#### 100 m Hü - Hoch - Kugel(4) - 200 m - Weit - Speer(600) - 800 m

W 35	5.058	Petö Szuzsanna 61	LG Montfort	04.07.98	Brixen / Ita
		15,22 - 1,51 - 9,76 - 9,76 - 26,04 - 5,07 - 36,74 - 2:21,88			

#### 80 m Hü - Hoch - Kugel(3) - 200 m - Weit - Speer (400) - 800 m

W 50	4.699	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	13.07.95	Buffalo/USA
		14,78 - 1,40 - 11,83 - 30,97 - 3,96 - 26,42 - 3:13,84			
W 55	5.604	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	28.09.99	Gateshead/GBR
		14,55 - 1,28 - 10,67 - 32,76 - 3,81 - 23,49 - 3:31,41			
W 60	5.740	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	22.08.05	Donostia/ESP
		14,20 - 1,28 - 10,67 - 32,76 - 3,81 - 23,49 - 3:31,41			
W 65	6.516	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	04.09.07	Riccione/ITA
		14,21 - 1,24 - 10,85 - 31,35 - 4,19 - 22,13 - 3:30,57			
W 70	7.172	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	18.08.12	Zittau
		14,53 - 1,21 - 11,07 - 31,59 - 3,83 - 19,62 - 3:40,18			

## Werfer - 5 - Kampf

### Hammer(4) - Kugel(4) - Diskus - Speer(600) - Gewicht(9,08)

W 40 2.521 Lang Renate 50 TS Jahn Lustenau 10.06.94 Athen  
31,76 - 7,76 - 24,10 - 19,84 - 11,08

### Hammer(3) - Kugel(3) - Diskus(1) - Speer(500) - Gewicht(7,26)

W 55 3.151 Bildstein Elisabeth 38 TS Bludenz 06.08.94 Oberwart  
26,76 - 9,24 - 23,60 - 19,00 - 11,90

### Hammer(3) - Kugel (3) - Diskus(1) - Speer(400) - Gewicht(5,45)

W 60 3.022 Helfenbein Monika 41 TS Hohenems 15.09.01 Wels  
29,85 - 7,93 - 17,71 - 13,62 - 12,25

W 65 3.210 Keckeis Hilde 25 TS Röthis 11.08.90 Oberwart  
23,26 - 8,36 - 13,70 - 21,14 - 8,36

**W 70 4.035 Maier Marianne 42 Tecnopt. TS Höchst 28.07.13 Götzis**  
20,89 - 10,04 - 23,94 - 19,26 - 9,74

**W 75 3.577 Lun Erika 38 TS Bregenz-Stadt 28.07.13 Götzis**  
**23,68 - 7,82 - 18,72 - 13,65 - 9,16**

# Hallen - Bestleistungen Männer

Stand 31.12.2013

## 50 m

M 35	6,48	Röser Arno 52	TS Lauterach	28.01.90	Dornbirn
M 40	6,52	Röser Arno 52	TS Lauterach	19.01.92	Dornbirn
M 45	6,74	Röser Arno 52	TS Lauterach	17.01.99	Dornbirn
M50	7,06	Baumgartner Walter 53	Tecnopl TS Höchst	20.02.06	Dornbirn
M 60	7,32	Steiner Dietmar 44	TS Bregenz-Stadt	20.02.06	Dornbirn
M 65	7,78	Steurer Hermann 40	TS Hard	20.02.06	Dornbirn
M 70	9,54	Elsässer Helmuth 34	TS Lauterach	01.03.09	Dornbirn

## 60 m

M 35	7,29	Sturn Hannes	Raiff. TS Gisingen	27.01.08	Dornbirn
M 40	7,79	Riedmann Michael	SG Götzis	26.02.12	Dornbirn
M 45	8,26	Martin Uwe 65	TS Hard	20.02.11	Dornbirn
M 55	8,29	Baumgartner Walter 53	Tecnopl.TS Höchst	01.03.09	Dornbirn
M 60	8,38	Steiner Dietmar 44	TS Bregenz-Stadt	19.03.06	Linz
M 65	8,55	Steiner Dietmar 44	TS Bregenz-Stadt	26.03.09	Ancona/Ita
M 70	9,38	Steurer Hermann 40	TS Hard	21.02.10	Dornbirn
M 75	9,72	Elsässer Helmuth 34	TS Lauterach	26.02.12	Dornbirn
M 80	10,64	Stoppel Albert 30	SG Götzis	21.02.10	Dornbirn

## 200 m

M 45	28,40	Burtscher Herbert 58	TS Bludenz	12.03.04	Sindelfingen
M 65	28,43	Steiner Dietmar 44	TS Bregenz-Stadt	27.03.09	Ancona/Ita
M 70	30,76	Nothdurfter Karl 38	LSG Vorarlberg	27.03.09	Ancona/Ita

## 800 m

M 45	2.13,82	Dieter Langenscheidt 62	LSG Vorarlberg	14.02.09	St. Gallen
------	---------	-------------------------	----------------	----------	------------

## 1.000 m

M 65	3.58,74	Steiner Dietmar 44	TS Bregenz-Stadt	16.03.11	Gent
M 80	6.06,95	Stoppel Albert 31	SG Götzis	16.03.11	Gent

## 1.500 m

M 65	5.05,12	Nothdurfter Karl 38	LSG Vorarlberg	11.03.04	Sindelfingen
M 70	5.23,16	Nothdurfter Karl 38	LSG Vorarlberg	29.03.09	Ancona/Ita

## 3.000 m

M 45	9.51,93	Dieter Langenscheidt 62	LSG Vorarlberg	26.03.09	Ancona/Ita
M 65	11.14,62	Nothdurfter Karl 38	LSG Vorarlberg	15.03.06	Linz
M 70	11.56,11	Nothdurfter Karl 38	LSG Vorarlberg	25.03.06	Ancona/Ita

### 50 m Hürden

M 35	7,84	Benedikt Gerhard 55	TS Dornbirn	24.03.90	Dornbirn
M 50	8,79	Baumgartner Walter 53	Tecnopl.TS Höchst	20.02.06	Dornbirn
M 60	8,89	Steiner Dietmar 44	TS Bregenz-Stadt	20.02.06	Dornbirn

### 60 m Hürden

M 35	8,55	Sturn Hannes 72	Raiff. TS Gisingen	25.01.09	Dornbirn
M 40	8,97	Riedmann Michael 72	SG Götzis	26.02.12	Dornbirn
M 60	10,43	Steiner Dietmar 44	TS Bregenz-Stadt	19.03.06	Linz
M 65	10,76	Steiner Dietmar 44	TS Bregenz-Stadt	16.03.11	Gent
M 80	13,82	Stoppel Albert 30	SG Götzis	16.03.11	Gent

### Weitsprung

M 35	6,10	Riedmann Michael 72	SG Götzis	21.02.10	Dornbirn
M 40	5,92	Röser Arno 52	TS Lauterach	01.02.92	Dornbirn
M 50	5,25	Baumgartner Walter 53	Tecnopl.TS Höchst	20.02.06	Dornbirn
M 55	5,04	Baumgartner Walter 53	Tecnopl.TS Höchst	01.03.09	Dornbirn
M 60	5,03	Stoppel Albert 30	TS Jahn Götzis	07.03.91	Budapest
M 65	4,56	Stoppel Albert 30	TS Jahn Götzis	28.02.97	Birmingham
M 70	4,09	Steurer Hermann 40	TS Hard	21.02.10	Dornbirn
M 75	4,06	Stoppel Albert 30	TS Jahn Götzis	10.03.05	Eskilstuna
M 80	3,46	Stoppel Albert 30	SG Götzis	21.02.10	Dornbirn

### Dreisprung

M 35	10,37	Widerin Peter 71	BORG Werkstatt	20.02.06	Dornbirn
M 60	10,12	Stoppel Albert 30	TS Jahn Götzis	07.03.91	Budapest
M 65	9,21	Stoppel Albert 30	TS Jahn Götzis	28.02.97	Birmingham
M 75	8,22	Stoppel Albert 30	TS Jahn Götzis	18.03.06	Linz
M 80	7,30	Stoppel Albert 30	SG Götzis	16.03.11	Gent

### Hochsprung

M 35	1,65	Riedmann Michael 72	SG Götzis	20.02.11	Dornbirn
M 40	1,62	Riedmann Michael 72	SG Götzis	24.02.13	Dornbirn
M 50	1,61	Baumgartner Walter 53	Tecnopl.TS Höchst	12.03.07	Dornbirn
M 55	1,55	Baumgartner Walter 53	Tecnopl.TS Höchst	24.02.08	Dornbirn
M 60	1,49	Steiner Dietmar 44	TS Bregenz-Stadt	12.03.07	Dornbirn
M 65	1,42	Steiner Dietmar 44	TS Bregenz-Stadt	20.02.11	Dornbirn
M 70	1,35	Steurer Hermann 40	TS Hard	21.02.10	Dornbirn
M 75	1,27	Stoppel Albert 30	TS Jahn Götzis	12.03.05	Eskilstuna
M 80	1,13	Stoppel Albert 30	SG Götzis	21.02.10	Dornbirn

### Stabhoch

M 65	2,00	Stoppel Albert 30	TS Jahn Götzis	28.02.97	Birmingham
------	------	-------------------	----------------	----------	------------

### Kugel 7,26 kg

M 35	13,53	Maurer Günther 63	LG Montfort	31.01.98	Dornbirn
M 45	11,72	Maurer Günther 63	SG Götzis	26.07.12	Dornbirn

### **Kugel 6,00 kg**

M 50	13,18	Maurer Günther 63	SG Götzis	24.02.12	Dornbirn
M 55	11,62	Oberhauser Jose 49	BORG Werkstatt	20.02.06	Dornbirn

### **Kugel 5.00 kg**

M 60	13,01	Oberhauser Jose 49	BORG Werkstatt	01.03.09	Dornbirn
M 65	10,05	Steurer Hermann 40	TS Hard	18.03.06	Linz

### **Kugel 4,00 kg**

M 70	10,51	Steurer Hermann 40	TS Hard	20.02.11	Dornbirn
M 75	10,42	Gerster Otto 31	TS Hohenems	20.02.06	Dornbirn

### **Kugel 3,00 kg**

M 80	7,81	Stoppel Albert 30	SG Götzis	21.02.10	Dornbirn
------	------	-------------------	-----------	----------	----------

## **5 - Kampf**

### **60 m Hü - Weit - Kugel - Hoch - 1.000 m**

M 65	3.463	Steiner Dietmar 44	TS Bregenz-Stadt	2011	Gent
		10,76 - 3,97 - 9,58 - 1,36 - 3:58,74			
M 80	2.822	Stoppel Albert 30	SG Götzis	2011	Gent
		13,82 - 3,32 - 7,70 - 1,03 - 6:09,65			

Die Punkteermittlung erfolgte mit den WMA-Faktoren "Model 2010"

# Hallen - Bestleistungen Frauen

Stand 31.12.2013

## 50 m

W 35	7,22	Petö Zsuzsanna 61	LG Montfort	14.02.98	Dornbirn
W 45	7,37	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	24.03.90	Dornbirn
W 50	7,66	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	19.01.97	Dornbirn
W 55	7,75	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	31.01.00	Dornbirn

## 60 m

W 35	7,58	Dürr Bianca 76	TS Bregenz-Stadt	25.02.12	Linz
W 45	8,49	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	07.03.91	Budapest
W 50	9,37	Lutz Rita 55	Tecnopl.TS Höchst	18.03.06	Linz
W 55	9,51	Wüstner Helga 51	TS Lauterach	18.03.06	Linz
W 60	9,52	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	12.02.05	Linz
W 65	9,55	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	24.02.08	Dornbirn
W 70	10,00	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	26.02.12	Dornbirn

## 200 m

W 35	24,56	Dürr Bianca 76	TS Bregenz-Stadt	25.02.12	Linz
W 45	30,10	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	07.03.91	Budapest

## 400 m

W 35	59,58	Petoe Szuzsanna 61	LG Montfort	22.02.90	Fürth
------	-------	--------------------	-------------	----------	-------

## 800 m

W 35	2.30,12	Petö Szuzsanna 61	LG Montfort	08.03.98	Schieleiten
W 65	3.26,89	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	27.03.09	Ancona/Ita

## 50 m Hürden

W 35	8,03	Petö Zsuzsanna 61	LG Montfort	08.03.98	Schieleiten
W 50	10,16	Lutz Rita 55	Tecnopl.TS Höchst	20.02.06	Dornbirn

## 60 m Hürden

W 35	9,43	Petö Zsuzsanna 61	LG Montfort	28.02.90	Innsbruck
W 45	10,45	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	07.03.91	Bidapest
W 50	11,75	Lutz Rita 55	Tecnopl.TS Höchst	19.03.06	Linz
W 55	12,41	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	08.03.03	S. Sebastian
W 65	11,16	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	24.02.08	Dornbirn

## Weitsprung

W 35	5,22	Petö Zsuzsanna 61	LG Montfort	08.03.98	Schieleiten
W 40	4,85	Tavernaro Sybille 63	LG Montfort	08.03.03	S. Sebastian
W 45	4,83	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	07.03.91	Budapest
W 50	4,23	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	03.02.96	Dornbirn
W 55	4,21	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	07.03.03	S. Sebastian
W 60	3,92	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	13.02.05	Linz
W 65	3,89	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	24.02.08	Dornbirn
W 70	3,50	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	26.02.12	Dornbirn

## Dreisprung

W 35	11,82	Helfenbein Regina 62	LG Motfort	22.02.97	Wien
W 40	10,31	Tavernaro Sybille 63	LG Motfort	08.03.03	S. Sebastian
W 50	9,04	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	03.02.96	Dornbirn
W 55	8,61	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	30.01.00	Dornbirn
W 60	7,97	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	16.03.06	Linz
W 65	7,58	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	25.03.09	Ancona/Ita

## Hochsprung

W 35	1,51	Petö Zsuzsanna 61	LG Montfort	08.03.98	Schieleiten
W 40	1,40	Stockmaier Patricia 71	TS Hard	26.02.12	Dornbirn
W 45	1,40	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	07.03.91	Budapest
W 60	1,30	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	13.02.05	Linz
W 65	1,25	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	12.03.07	Dornbirn
W 70	1,19	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	24.02.13	Dornbirn

## Kugel 4,00 kg

W 35	10,74	Petö Szuzsanna 61	LG Montfort	08.03.98	Schieleiten
W 40	10,05	Wriessnegger Patricia 70	TS Hard	20.02.11	Dornbirn
W 45	9,48	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	07.03.91	Budapest

## Kugel 3,00 kg

W 65	11,22	Maier Marianne 42	TS Höchst	24.02.08	Dornbirn
W 70	10,42	Maier Marianne 42	Tecnopl.TS Höchst	26.02.12	Dornbirn

## 5 - Kampf

### 60 m Hürden - Hoch - Kugel - Weit -800 m

W 55	2.854	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	2003	S. Sebastian
		12,41 - 1,21 - 7,52 - 3,53 - 3:52,37			
W 60	3.019	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	2008	Clermont
		12,21 - 1,12 - 7,53 - 3,63 - 3:52,17			
W 65	2.953	Wladika Jacqueline 44	TS Lauterach	2011	Gent
		13,77 - 1,06 - 7,14 - 3,36 - 4-04,75			

Die Punkteermittlung erfolgte mit den WMA-Faktoren "Model 2010"