

WOCHEN - BELEGEPLAN LA - MH3 Dornbirn Vorarlberg

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00 - 08:30				Sportgymi LA			
08:30 - 09:00				Sportgymi LA			
09:00 - 09:30				Sportgymi LA			
09:30 - 10:00						STV Oberriet	
10:00 - 10:30		Sportgymi LA				STV Oberriet	
10:30 - 11:00		Sportgymi LA				STV Oberriet	
11:00 - 11:30		Sportgymi LA				STV Oberriet	
11:30 - 12:00		Sportgymi LA				ULC Dornbirn	
12:00 - 12:30						ULC Dornbirn	
12:30 - 13:00							
13:00 - 13:30		Sportgymi LA				AJTV Landquart	
13:30 - 14:00		Sportgymi LA			Bodo Wurf	AJTV Landquart	
14:00 - 14:30		Sportgymi LA				AJTV Landquart	
14:30 - 15:00		Sportgymi LA				AJTV Landquart	
15:00 - 15:30				LZ Stab 2 Hans		Bodo Wurf	
15:30 - 16:00	LZ Stab 1 Hans			LZ Stab 2 Hans	LZ Stab 3 Hans		
16:00 - 16:30	LZ Stab 1 Hans			LZ Stab 2 Hans	LZ Stab 3 Hans		
16:30 - 17:00	LZ Stab 1 Hans		ULC Sport-Kids	LZ Hoch 1 Hans	LZ Stab 3 Hans		
				TS Dornbirn			
17:00 - 17:30	LZ Stab 1 Hans LZ Sprint (Kader) Sven	LZ Weit Sven	ULC Sport-Kids	LZ Hoch 1 Hans	TS Lustenau		
			TS Gisingen	TS Dornbirn			
17:30 - 18:00	LZ Sprint (Kader) Sven LZ U16 Eva ULC Dornbirn	LZ Weit Sven	LZ Sprint Sven	LZ Hoch 1 Hans	TS Lustenau		
		ULC Dornbirn	ULC Dornbirn	ULC Dornbirn			
			TS Gisingen	TS Dornbirn			
18:00 - 18:30	LZ Sprint (Kader) Sven LZ U16 Eva LZ Speer Christl ULC Dornbirn	LZ Weit Sven	LZ Sprint Sven	LZ Hoch 2 Hans	TS Lustenau		
		ULC Dornbirn	ULC Dornbirn	ULC Dornbirn			
		STV Oberriet	TS Gisingen	TS Gisingen Stabhoch			
			Bodo Wurf	TS Jahn Lustenau			
				LC Brühl Wurf			
18:30 - 19:00	LZ Sprint (Kader) Sven LZ U16 Eva LZ Speer Christl ULC Dornbirn KTV Altstätten	LZ Weit Sven	LZ Sprint Sven	LZ Hoch 2 Hans	TS Lustenau		
		ULC Dornbirn	ULC Dornbirn	ULC Dornbirn			
		STV Oberriet	TS Gisingen	TS Gisingen Stabhoch			
			Bodo Wurf	TS Jahn Lustenau			
				LC Brühl Wurf			
19:00 - 19:30	LZ Sprint (Kader) Sven LZ Speer Christl ULC Dornbirn	ULC Dornbirn	ULC Dornbirn	ULC Dornbirn	TS Lustenau		
		STV Oberriet	Bodo Wurf	TS Jahn Lustenau			
				TS Gisingen Stabhoch			

	KTV Altstätten			LC Brühl Wurf			
19:30 - 20:00	Masters	ULC Dornbirn	ULC Dornbirn	TS Jahn Lustenau			
	KTV Altstätten	STV Oberriet	Bodo Wurf	TS Gisingen Stabhoch			
				LC Brühl Wurf			
20:00 - 20:30	Masters						
20:30 - 21:00	Masters						

ÖFFNUNGSZEITEN MO. - FR: von 9 - 21 Uhr SA. - SO. 9 - 17 Uhr

